

A map of France is shown with several regions highlighted in pink and purple. The highlighted regions include the Île-de-France region, the Centre-Val de Loire region, the Bourgogne-Franche-Comté region, the Auvergne-Rhône-Alpes region, the Occitanie region, and the Nouvelle-Aquitaine region. The rest of the map is white.

# PROJET SPORTIF INTER REGIONAL Natation Synchro

Projet présenté le 28 avril 2010

Finalisé en avril 2011

*Projet validé au comité directeur d'octobre 2009.*

# **RAPPEL du PROJET FEDERAL de la Nat. Synchro pour 2009-2013**

## **✿ 3 AXES STRATEGIQUES :**

**1° Accompagner dans chaque région les différents niveaux de pratique,**

**2° Élever le niveau des nageuses de la filière d'accès à haut niveau (pôles/P.E.S),**

**3° Poursuivre la progression du collectif senior sur les échéances à venir.**

*Développement de l'axe 1 uniquement en lien avec le projet inter régional*

## **Axe 1: Accompagner dans chaque région les niveaux de pratique**

### **A- Élaborer et optimiser des projets de régions sur l'ensemble du territoire :**

Organiser, structurer pour développer les pratiques & améliorer l'offre aux pratiquants.

Augmenter l'effectif du « réservoir relève » pour une concurrence et compétitivité minime plus forte.

Améliorer le nombre de nageuses de moins de 12 ans ayant validé le niveau formation du socle.

### **B- Favoriser le développement des compétences :**

**La formation de l'encadrement = 1 enjeu majeur de cette olympiade.**

Elle se fera en relation avec les ERFAN.

Objectif prioritaire : palier à la pénurie d'entraîneurs et au manque d'officiels.

# L'Élaboration d'un projet IR

- ❁ Un projet partagé par l'ensemble des régions depuis la réunion des 28 & 29 novembre 2009.
- ❁ Plusieurs étapes effectuées entre novembre 2009 et aujourd'hui qui ont permis des temps d'échanges et de concertation sur le projet: objectifs, public cible, enjeu, procédure ..., lors des compétitions N3.
- ❁ Un temps d'analyse des besoins et étude de population a été nécessaire. cf diapo suivante.

# DIAGNOSTIC de L'IRSE:

« Où se situent nos nageuses ? »

au 27/01/2010

	Total SUD	ZONE SUD				ZONE NORD			Total NORD	
		C.A	Prov.	L.R	Corse	Auv.	Lyon	D.S		Total IR
		Nombre de clubs ayant donné leurs chiffres								
Nombre de clubs	38	9/9	15/18	8/8	1/3	5/5	10/13	10/10	28	66
SOCLE	831	284	353	169	25	83	265	193	541	1372
PERF	122	43	68	11		9	17	51	77	199
NAT <sup>1</sup>	122	36	50	36			33	3	36	158
ELITE	91	26	43	22			31		31	122
PROMO	236	14	176	46		34	48	34	116	322
	1402	403	690	284	25	126	394	281	801	2173

# CONSTATS

*Les constats qui ont permis d'élaborer un projet commun sont:*

- ❁ Une forte population de nageuses (63%) concentrée sur le **circuit du socle de formation**
- ❁ Toutes les régions sont engagées dans ce **circuit du socle**.
- ❁ Un besoin en formation d'entraîneurs, d'officiels, important dans toutes les régions : assurer la formation des jeunes entraîneurs et des jeunes formateurs, pour développer et pérenniser l'offre de formation dans toutes les régions et favoriser l'accès des jeunes aux brevets fédéraux, notamment BF3. *Formation en situation avec nageuses.*

# Proposition d'un projet IR

- ❁ Un stage inter régional d'été qui regrouperait l'élite des nageuses issues du socle de formation.

  - ❁ Volonté de mettre en place le 1<sup>er</sup> stage en juillet 2011.

- ❁ Une équipe d'encadrement IR, formée compétente, constituée des membres des différentes ETR et coordonnée par la CTIR.

Niveau BF4 = personnes ressources formateurs dans les Erfan

# Les ENJEUX d'un PROJET IR

- ❁ Fédérer les personnes autour d'un projet d'envergure inter régionale.
- ❁ Contribuer dans l'IR à la mise en œuvre du projet fédéral, axe 1 en particulier.
- ❁ Répondre aux besoins de chaque région en favorisant la mutualisation des compétences au sein de l'IR.
- ❁ Contribuer au développement de notre discipline en communiquant autour de l'évènement.

# Les ENJEUX d'un PROJET IR

❁ Un projet qui valorise et encourage:

## 1°) Le parcours des nageuses :

- ❁ En leur permettant d'accéder à une sélection interrégionale.
- ❁ En créant les conditions de faire progresser les nageuses du socle en vue d'une trajectoire FINA épanouissante.

## 2°) Le parcours des entraîneurs :

- ❁ Reconnaissance et partage des compétences d'entraîneurs et des formateurs.

# Conséquences / projet fédéral.

## ❁ Ce projet IR commun:

- ❁ doit nous permettre de créer un réseau de formateurs régionaux (travail/échange/partage avec les membres des ETR).
- ❁ va **favoriser** le développement des projets régionaux (stratégie régionale de formation).
- ❁ pourra contribuer à renforcer la motivation des nageuses en leur proposant un objectif majeur à l'échelle de l'IR.
- ❁ permettra d'offrir un espace de formation supplémentaire aux entraîneurs de l'IR.
- ❁ apportera aux nageuses et entraîneurs des éléments repères d'évaluation en vue de guider une nageuse vers une entrée en pôle espoir (pré-filière). *L'IR Sud Est comprenant 4 pôles espoirs au sein du P.E.S.*

# MODALITES de SELECTION

## ❁ Les étapes et modalités de sélection :

On s'appuie sur « l'existant », pas de compétition supplémentaire !

- ❁ 1 compétition de référence : la finale individuelle IR du socle (Les 2 & 3 avril 2011).
- ❁ Des étapes de sélection basées sur les **compétitions régionales** existantes avec des critères d'accès à la finale arrêtés.
- ❁ Une sélection pour l'accès à la finale établie par la CTIR en cas d'un trop grand nombre de participantes, en concertation avec les commissions sportives régionales

# MODALITES de SELECTION

Arrêtées les 4 & 5 décembre 2010 lors de la réunion des PCRS.

- ❁ Pour accéder à la finale du socle, pour les nageuses nées en 1997, obligation d'avoir validé 3 épreuves /3, pour les 1998, 2 épreuves /3, pour les 1999 et après, 1 épreuve /3 au minimum.
- ❁ Pour être sélectionné au stage IR: 16 nageuses nées en 1997, 1998, 1999 & après.
- ❁ Prise en compte des résultats de la compétition sur les épreuves de danse (comptant pour 15%), de propulsion (35%) et de technique (50%). Pas d'année d'âge protégée.
- ❁ Un nombre de place (pour un total de 10) sera attribué à chaque région en fonction du nombre d'engagements par région sur cette compétition. Les 6 meilleures nageuses de la compétition sans distinction d'appartenance à une région viendront compléter la sélection.