

Rencontres régionales du sport santé bien-être

Rencontres régionales du sport santé bien-être
Auvergne Rhône-Alpes
Saint Etienne - 13 décembre 2016

LIEU

Centre des congrès
23 Rue Pierre et Dominique Ponchardier
42 100 SAINT ETIENNE



Pour accéder au Centre des
Congrès de Saint-Etienne
cliquer ici

Auvergne Rhône-Alpes

INSCRIPTIONS

Cette journée est gratuite. Le nombre de places étant limité, **l'inscription est obligatoire.**
Clôture des inscriptions le 23 novembre 2016.

Pour vous inscrire

cliquez [ICI](#)

Renseignements

Isabelle Jacob

IREPS Rhône-Alpes

9 quai Jean Moulin, 69001 Lyon
Tél. 04 72 00 55 70 - Fax 04 72 00 07 53
isabelle.jacob@education-sante-ra.org
www.education-sante-ra.org



13 décembre 2016

Saint-Etienne

Journée organisée par la DRDJSCS, l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes, le Pôle Médical Sportif du CREPS de Vichy et l'IREPS Rhône-Alpes.



En 2012, sous l'impulsion du Ministère de la Santé, les Agences Régionales de Santé (ARS) et les Directions Régionales de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRJSCS) ont élaboré conjointement, sur chaque territoire, un **Plan Régional Sport Santé Bien-Etre** (PRSSBE).

Ces plans visent à **accroître le recours aux activités physiques et sportives comme thérapeutique non médicamenteuse dans le but de préservation du capital santé de chacune et chacun.**

A destination des acteurs du secteur sanitaire, sportif, éducatif et social, cette journée régionale a pour objectifs de :

- renforcer la **culture commune** autour de la notion de sport santé bien-être,
- présenter les **nouvelles orientations** nationales et régionales dans ce domaine,
- montrer la **faisabilité d'actions pertinentes**,
- favoriser les **contacts et les échanges** entre les différents acteurs qui accompagnent les publics.

PRÉ-PROGRAMME

8h30 : **Accueil des participants**

9h15 : **Ouverture de la journée**

Intervenants : représentants de l'ARS et de la DRJSCS Auvergne Rhône-Alpes.

9h30 : **Activité physique, sédentarité, alimentation et santé : de quoi parle-t-on ?**

Intervenant : Pr. Martine Duclos, service de médecine du sport, CHU de Clermont-Ferrand.

10h30 : **Le sport santé bien-être par l'ARS et la DRJSCS**

Intervenants : représentants de l'ARS et de la DRJSCS Auvergne-Rhône-Alpes et deux opérateurs régionaux du PRSSBE.

11h30 : **Nouvelles orientations nationales et perspectives de mise en œuvre**

- Représentant de la Direction générale de la santé.
- Mr Jacques Bigot, Pôle Ressource National Sport Santé Bien-Etre.

.....Pause déjeuner (buffet sur place).....

Durant la pause déjeuner les posters de présentation d'actions et de dispositifs seront exposés.

Les échanges et réflexions se feront dans le cadre de 3 tables rondes qui se succéderont.

14h : **1ère table ronde - Le sport sur ordonnance : quels acteurs ?**

Cette table ronde réunira des porteurs de dispositifs (plateforme sport santé, association sportive, collectivité, professionnel libéral et hospitalier,...) qui témoigneront de la réalité de la mise en œuvre du sport sur ordonnance.

15h : **2ème table ronde - Pérennisation de la pratique d'activité physique : quels freins, quels leviers?**

Cette table ronde réunira des acteurs qui présenteront en quoi le dispositif qu'ils animent (dispositif passerelle, réseau de santé, site internet, formation...) contribue à la pérennisation des pratiques d'activité physique et sportive.

16h : **3ème table ronde - L'évaluation : dans quel cadre et avec quels outils?**

Lors de cette table ronde les intervenants présenteront le cadre de l'évaluation et un exemple d'évaluation d'action.

16h45 : **Synthèse de la journée et conclusion**