

PROGRAMME

CHAMPIONNATS ET CHALLENGES REGIONAUX ESPOIRS/JUNIORS / SENIORS / TC SYNCHRONAT TECHNIQUE ARGENT ET OR DIMANCHE 28 FEVRIER 2016 A AURILLAC

9h00		OUVERTURE DES PORTES
9h15	09h45	ECHAUFFEMENT
09h15	9h25	<i>Echauffement en sportive pour tout le monde EN LARGEUR</i>
09h25	9h45	<i>Echauffement FI Synchronat et FINA</i>
9h45	10h00	REUNION DU JURY
10h00	10h30	COMPETITION FIGURES IMPOSEES SYNHCRONAT
10h30	11h30	COMPETITION FIGURES IMPOSEES FINA ESPOIRS & JUNIORS
PAUSE REPAS		
12h00	12h40	ECHAUFFEMENT BALLETS CHALLENGE
12h00	12h10	<i>Echauffement en sportive pour tout le monde EN LARGEUR</i>
12h10	12h40	<i>Echauffement ballets challenge</i>
12h40	12h50	REUNION DU JURY
12h50	13h30	COMPETITION DUO / EQUIPE CHALLENGE
13h30	14h30	ECHAUFFEMENT BALLETS FINA
13h30	13h40	<i>Echauffement en sportive pour tout le monde EN LARGEUR</i>
13h40	14h30	<i>Echauffement ballet FINA</i>
14h30	14h45	REUNION DU JURY
14h45	16h00	COMPETITION EQUIPE TECH / SOLO / DUO / EQUIPE LIBRE
16h15		RESULTATS ET PODUIM
	17h00	FIN DE LA COMPETITION