



Validé le 12 Septembre 2015

REGLEMENT

NATATION

MAITRES



INTERCLUBS REGIONAUX MAITRES
DIMANCHE 29 NOVEMBRE 2015 – LES ANCIZES

COMPETITION **QUALIFICATIVE AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERCLUBS MAITRES**

CONDITIONS D'ACCES Etre âgé(é) de 25 ans et plus (1990 et avant)

ENGAGEMENTS Consultez votre espace ExtraNat

OFFICIELS UN officiel par équipes

REGLEMENT SPORTIF

Chaque équipe est composée de dix nageurs du même club.

La composition des équipes est libre mais il faut **OBLIGATOIREMENT** deux dames et deux messieurs dans la composition du relais 4x50 4 Nages

Les séries sont nagées au temps d'engagements sans tenir compte « ni du sexe, ne de l'âge des concurrents ».

Chaque concurrent participe à une épreuve individuelle et à un relais (la participation au relais 10x50 Nage Libre est obligatoire)

REGLEMENT FINANCIER

Se reporter au règlement financier général 2015/2016

CLASSEMENT

Il sera établi un classement Toutes Catégories

RECOMPENSES

Une coupe aux trois premières équipes

PROGRAMME

1^{ère} Réunion : 29/11/2015	MATIN	2^{ème} Réunion : 29/11/2015	APRES MIDI
Ouverture des Portes :	8h30	Ouverture des Portes :	13h30
Début des Epreuves :	10h00	Début des Epreuves :	14h30
	4x50 4 Nages 400 Nage Libre 100 Papillon 50 Dos 100 Brasse 50 Nage Libre		50 Papillon 100 Dos 50 Brasse 100 Nage Libre 200 4 Nages 10x50 Nage Libre <u>Cérémonies Protocolaires</u>

CHAMPIONNAT REGIONAL HIVER MAITRE (OPEN)

DIMANCHE 17 JANVIER 2016 - THIERS

COMPETITION QUALIFICATIVE AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE HIVER**CONDITIONS D'ACCES** Etre âgé(é) de 25 ans et plus (1991 et avant)**ENGAGEMENTS** Proposition Extranat :
Publication de la liste de départ :**OFFICIELS** UN officiel pour 15 engagements**MODALITES****REGLEMENT SPORTIF**

Les relais seront composés de deux dames et deux messieurs

Les séries seront nagées au temps

REGLEMENT FINANCIER

Se reporter au règlement financier général 2015/2016

CLASSEMENT

Il sera établi un classement Toutes Catégories

RECOMPENSES

Une médaille au premier de chaque catégorie en Dames et en Messieurs

Une coupe aux trois premières équipes en Dames, Messieurs et Mixtes Toutes Catégories confondues

PROGRAMME

1^{ère} Réunion : 17/01/2016 MATIN		2^{ème} Réunion : 17/01/2016 APRES MIDI	
Ouverture des Portes : 8h30		Ouverture des Portes : 13h30	
Début des Epreuves : 9h30		Début des Epreuves : 14h30	
800 Nage Libre	Dames et Messieurs	400 Nage Libre	Dames et Messieurs
200 Papillon	Dames et Messieurs	100 Brasse	Dames et Messieurs
50 Dos	Dames et Messieurs	100 Papillon	Dames et Messieurs
<u>Cérémonies Protocolaires</u>		<u>Cérémonies Protocolaires</u>	
200 4 Nages	Dames et Messieurs	50 Nage Libre	Dames et Messieurs
200 Brasse	Dames et Messieurs	200 Dos	Dames et Messieurs
200 Nage Libre	Dames et Messieurs	100 4 Nages	Dames et Messieurs
<u>Cérémonies Protocolaires</u>		<u>Cérémonies Protocolaires</u>	
50 Papillon	Dames et Messieurs	50 Brasse	Dames et Messieurs
100 Dos	Dames et Messieurs	100 Nage Libre	Dames et Messieurs
400 4 Nages	Dames et Messieurs	4x50 Nage Libre	Dames Messieurs Mixte
4x50 4 Nages	Dames Messieurs Mixte	<u>Cérémonies Protocolaires</u>	
<u>Cérémonies Protocolaires</u>			