



Validé le 12 Septembre 2015

REGLEMENT NATATION COURSE





Calendrier Régional 2015 / 2016 Natation Course

11 Octobre 2015	Meeting de rentrée 25m.
07 et 08 Novembre 2015	Interclubs Toutes Catégories.
05 et 06 Décembre 2015	Championnats régionaux 25m.
31 Janvier 2016	Interclubs Minimes
07 Février 2016	1 ^{er} Plot du Natathlon Régional.
06 et 07 Février 2016	1 ^{er} Meeting Régional 50m.
06 Mars 2016	2 ^{ème} Plot du Natathlon Régional.
03 Avril 2016	Meeting Combiné 3 distances.
10 Avril 2016	3 ^{ème} Plot du Natathlon Régional.
15 et 16 Mai 2016	2ème Meeting Régional 50m (Label régional).
22 Mai 2016	4 ^{ème} Plot du Natathlon Régional.
11 et 12 Juin 2016	Championnats Régionaux 50m.



Calendrier Sportif 2015 / 2016 Natation Course

Week-end de travail

*9 et 10 Janvier 2015

Les stages régionaux

Stage Niveau 3 : Thèmes « Sprint » 400 Nage Libre et 200 4 Nages, Minimes Cadets
*Du samedi 20 au vendredi 26 Février 2016

Stage de reprise : Thèmes : Activités dynamiques hors de l'eau et dans l'eau
*Du lundi 18 au Vendredi 22 avril 2016

Préparation aux Championnats de France 15 ans et moins

*Dates à définir

Préparation aux Championnats de France Cadets et Critérium national 16 ans et plus

*Dates à définir

Critères de Sélections :

Coupe de France des Régions :

*Obligation de réaliser une performance en bassin de 50m pour les Cadets en 200 Nage Libre et pour les Minimes en 100 Nage Libre

*Le classement de la sélection sera fait par l'addition **des temps en Nage Libre et en Spécialité**

*Les performances prise en compte seront celles réalisées au Meeting de Chamalières, au Meeting Régional d'Hiver, aux Championnats de Nationale 2 d'Hiver et aux Championnats de France Elite

Open de France :

Critères 2016 : les nageurs licenciés en Auvergne classés dans le Top 40 Toutes Catégories hors étrangers à l'issue du Championnat de France Elite

Nombre de courses : Les nageurs sélectionnés sont autorisés à nager TROIS épreuves : les épreuves classées dans le Top 40 + 2 courses au choix

MEETING DE RENTREE

DIMANCHE 11 OCTOBRE 2015 - MOULINS

COMPETITION**ANIMATION****CONDITIONS D'ACCES**

OUVERT A TOUS

CATEGORIES

MINIMES (2001/2001) CADETS (1999/2000) JUNIORS-SENIORS (1998 et avant)

ENGAGEMENTS

Consultez votre Espace ExtraNat

OFFICIELS

UN officiel pour 15 engagements

MODALITES**REGLEMENT SPORTIF**

Participation obligatoire aux deux 400m et deux 50m au minimum.

REGLEMENT FINANCIER

Se reporter au règlement financier général 2015/2016

Forfait financier par combiné et par nageur engagé.

CLASSEMENTIl sera établi un classement Toutes Catégories **par épreuves****RECOMPENSES**

Pas de récompenses

PROGRAMME

1^{ère} Réunion : 11/10/2015		MATIN	2^{ème} Réunion : 11/10/2015		APRES MIDI
Ouverture des Portes :		8h30	Ouverture des Portes :		13h30
Début des Epreuves :		10h00	Début des Epreuves :		14h30
50 Brasse		Dames	50 Nage Libre		Dames
50 Brasse		Messieurs	50 Nage Libre		Messieurs
50 Papillon		Dames	50 Dos		Dames
50 Papillon		Messieurs	50 Dos		Messieurs
400 Nage Libre		Dames	400 4 Nages		Dames
400 Nage Libre		Messieurs	400 4 Nages		Messieurs

CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS EN BASSIN DE 25M
SAMEDI 07 ET DIMANCHE 08 NOVEMBRE 2015 – CLERMONT FERRAND

COMPETITION**ANIMATION****CONDITIONS D'ENG.**

Voir Spécial Règlement FFN

EQUIPES

1 à 40 Dames et Messieurs

CATEGORIES

TOUTES CATEGORIES

ENGAGEMENTS

Consultez votre Espace ExtraNat

OFFICIELS

UN officiel par Equipe

MODALITES**REGLEMENT SPORTIF**

Se reporter au spécial règlement page 79

Les équipes de 1 à 20 nageront les après-midis

Les équipes de 21 à 40 nageront les matins

MODIFICATION D'EQUIPES

Les modifications éventuelles dans la composition des équipes seront acceptées sur place dans un délai de 30mn avant le début des épreuves

REGLEMENT FINANCIER

Se reporter au règlement financier général 2015/2016

CLASSEMENT

Il s'effectue à la table de cotation fédérale.

Les classements régionaux Dames et Messieurs seront établis à l'issue des épreuves

RECOMPENSES

Une coupe aux trois premiers clubs en Dames et en Messieurs

PROGRAMME

1^{ère} Réunion : 07/11/2015 MATIN Equipes de 21 à 40		2^{ème} Réunion du 07/11/2015 APRES MIDI Equipes de 1 à 20	
Ouverture des Portes : 7h30		Ouverture des Portes : 14h00	
Début des Epreuves : 9h00		Début des Epreuves : 15h30	
10 x 50 Nage Libre	Dames	10 x 50 Nage Libre	Dames
10 x 50 Nage Libre	Messieurs	10 x 50 Nage Libre	Messieurs
100 Dos	Dames	100 Dos	Dames
200 Dos	Messieurs	200 Dos	Messieurs
100 Brasse	Dames	100 Brasse	Dames
200 Brasse	Messieurs	200 Brasse	Messieurs
100 Nage Libre	Dames	100 Nage Libre	Dames
400 Nage Libre	Messieurs	400 Nage Libre	Messieurs
100 Papillon	Dames	100 Papillon	Dames
200 Papillon	Messieurs	200 Papillon	Messieurs
100 4 Nages	Dames	100 4 Nages	Dames
200 4 Nages	Messieurs	200 4 Nages	Messieurs
Pause 15'		Pause 15'	
4x100 Nage Libre	Dames	4x100 Nage Libre	Dames
4x100 Nage Libre	Messieurs	4x100 Nage Libre	Messieurs
3^{ème} Réunion : 08/11/2015 MATIN Equipes de 21 à 40		4^{ème} Réunion du 08/11/2015 APRES MIDI Equipes de 1 à 20	
Ouverture des Portes : 7h30		Ouverture des Portes : 14h00	
Début des Epreuves : 9h00		Début des Epreuves : 15h30	
4x200 Nage Libre	Dames	4x200 Nage Libre	Dames
4x200 Nage Libre	Messieurs	4x200 Nage Libre	Messieurs
200 Dos	Dames	200 Dos	Dames
100 Dos	Messieurs	100 Dos	Messieurs
200 Brasse	Dames	200 Brasse	Dames
100 Brasse	Messieurs	100 Brasse	Messieurs
400 Nage Libre	Dames	400 Nage Libre	Dames
100 Nage Libre	Messieurs	100 Nage Libre	Messieurs
200 Papillon	Dames	200 Papillon	Dames
100 Papillon	Messieurs	100 Papillon	Messieurs
200 4 nages	Dames	200 4 nages	Dames
100 4 Nages	Messieurs	100 4 Nages	Messieurs
Pause 15'		Pause 15'	
4x100 4 Nages	Dames	4x100 4 Nages	Dames
4x100 4 Nages	Messieurs	4x100 4 Nages	Messieurs
		<u>Cérémonies Protocolaires</u>	

CHAMPIONNATS REGIONAUX EN BASSIN DE 25M

SAMEDI 05 ET DIMANCHE 06 DECEMBRE 2015 – BELLERIVE SUR ALLIER

COMPETITION**QUALIFICATIVE AUX CHAMPIONNATS INTER-REGIONAUX 25M****CONDITIONS D'ACCES**

Nageurs de Série Régionale et plus.
 Nageurs ayant réalisés dans la saison en cours deux temps de la grille d'accès régionale tous bassins, soit aux Interclubs, soit aux compétitions départementales ou soit au meeting régional de rentrée.

CATEGORIES

MINIMES (2001/2002) CADETS (1999/2000) JUNIORS –SENIORS (1998 et avant)

ENGAGEMENTS

Consultez votre Espace ExtraNat

OFFICIELS

UN officiel pour 15 engagements

MODALITES**REGLEMENT SPORTIF**

- Les séries seront nagées le matin quel que soit le nombre de nageurs engagés.
- Les finales B et A seront nagées Toutes Catégories pour les 50, 100, 200m quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.
- Mise en place d'une finale C Toutes Catégories dans une épreuve sous réserve de 4 séries pleines minimum dans cette épreuve.
- Pour les 400, 800 et 1500 Nage Libre et 400 4Nages : classement au temps (séries lentes le matin, séries rapides l'après-midi)

REGLEMENT FINANCIER

Se reporter au règlement financier général 2015/2016

CLASSEMENT

Il sera établi un classement Toutes Catégories

RECOMPENSES

Une médaille aux trois premières Dames et trois premiers Messieurs Toutes Catégories.

Un lot pour récompenser la Meilleure Performance Individuelle par catégorie d'âge (Minimes / Cadets / Juniors-Seniors)

INTERCLUBS MINIMES

DIMANCHE 31 JANVIER 2016 – LE PUY EN VELAY

COMPETITION **ANIMATION**

CONDITIONS D'ACCES AUCUNE

CATEGORIES Minimes 14 ans – 15 ans **(2001/2002)**

ENGAGEMENTS Consultez votre Espace ExtraNat

OFFICIELS **UN** officiel par Equipes

MODALITES

REGLEMENT SPORTIF

Se reporter au spécial règlement page 66

MODIFICATION D'EQUIPES

Les modifications éventuelles dans la composition des équipes seront acceptées sur place dans un délai de 30mn avant le début des épreuves

REGLEMENT FINANCIER

Se reporter au règlement financier général 2015/2016

CLASSEMENT

Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points des relais ne sont pas doublés. Un classement féminin et masculin sera publié (Cf. Spécial règlement page 67)

RECOMPENSES

Coupe et Médailles aux trois premières équipes

PRISES DE TEMPS

Elles ne sont pas autorisées

PROGRAMME

1^{ère} Réunion : 31/01/2016		APRES MIDI
Ouverture des Portes :		13h00
Début des Epreuves :		14h00
100 Brasse		Dames et Messieurs
100 Nage Libre		Dames et Messieurs
<i>Pause 15'</i>		
4x100 4 Nages		Dames et Messieurs
100 Papillon		Dames et Messieurs
100 Dos		Dames et Messieurs
<i>Pause 15'</i>		
4x200 Nage Libre		Dames et Messieurs
<i>Cérémonies Protocolaires</i>		

1^{er} PLOT DU NATATHLON

DIMANCHE 07 FEVRIER 2016 – MONISTROL SUR LOIRE

COMPETITION **ANIMATION**

CONDITIONS D'ACCES AUCUNE

CATEGORIES BENJAMINS 12 ans **(2004)** 13 ans **(2003)**

ENGAGEMENTS Consultez votre Espace ExtraNat

OFFICIELS **UN** officiel pour 15 engagements

RAPPEL

2 ^{ème} plot	DIMANCHE 06 MARS 2016	Organisé par le Comité Régional Auvergne Natation
3 ^{ème} plot	DIMANCHE 10 AVRIL 2016	Organisé par le Comité Régional Auvergne Natation
4 ^{ème} plot	DIMANCHE 22 MAI 2016	Organisé par le Comité Régional Auvergne Natation

MODALITES

REGLEMENT SPORTIF

Le nageur ne pourra s'engager que sur **CINQ** épreuves du programme au maximum (Cf. Spécial règlement page 57)

REGLEMENT FINANCIER

Se reporter au règlement financier général 2015/2016

CLASSEMENT

Il sera établi un classement par années d'âges

RECOMPENSES

Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve.

PRISES DE TEMPS

Elles ne sont pas autorisées

PROGRAMME

1 ^{ère} Réunion : 07/02/2016 MATIN		2 ^{ème} Réunion : 07/02/2016 APRES MIDI	
Ouverture des Portes :	8h30	Ouverture des Portes :	13h30
Début des Epreuves :	10h00	Début des Epreuves :	14h30
100 Papillon	Dames	100 Papillon	Messieurs
400 4 Nages	Messieurs	400 4 Nages	Dames
200 Dos	Dames	200 Dos	Messieurs
100 Brasse	Messieurs	100 Brasse	Dames
200 Nage Libre	Dames	200 Nage Libre	Messieurs
		<i>Cérémonies Protocolaires</i>	

1^{er} MEETING REGIONAL 50M
SAMEDI 06 ET 07 FEVRIER 2016 – SAINT VICTOR

COMPETITION

ANIMATION
LABEL NATIONAL

CONDITIONS D'ACCES

OUVERT A TOUS

CATEGORIES

MINIMES (2001/2002) CADETS (1999/2000) JUNIORS-SENIORS (1998 et avant)

ENGAGEMENTS

Consultez votre Espace ExtraNat

OFFICIELS

UN officiel pour 15 engagements

MODALITES**REGLEMENT SPORTIF**

- Les séries seront nagées le matin quel que soit le nombre de nageurs engagés.
- Mise en place d'une finale B Toutes Catégories d'une épreuve, si 3 séries pleines de cette épreuve sont nagées le matin
- Mise en place d'une finale C Toutes Catégories d'une épreuve, si 5 séries pleines de cette épreuve sont nagées le matin.
- Pour les 400 m, 800 m et Nage Libre **et 400 4Nages** : classement au temps

REGLEMENT FINANCIER

Se reporter au règlement financier général 2015/2016

CLASSEMENT

Il sera établi un classement Toutes Catégories

RECOMPENSES

Une Prime sera décernée aux 5 meilleures performances individuelles toutes catégories dames et messieurs
 Un lot sera décerné à la Meilleure Performance Individuelle à la table de cotation pour les cadets et les minimes, dames et messieurs.

2^{ème} PLOT DU NATATHLON

DIMANCHE 06 MARS 2016 -THIERS

COMPETITION**ANIMATION****CONDITIONS D'ACCES**

AUCUNE

CATEGORIESBENJAMINS 12 ans (**2004**) 13 ans (**2003**)**ENGAGEMENTS**

Consultez votre Espace ExtraNat

OFFICIELS

UN officiel pour 15 engagements

RAPPEL

1 ^{er} Plot	DIMANCHE 07 FEVRIER 2016	Organisé par le Comité Régional Auvergne Natation
3 ^{ème} Plot	DIMANCHE 10 AVRIL 2016	Organisé par le Comité Régional Auvergne Natation
4 ^{ème} Plot	DIMANCHE 22 MAI 2016	Organisé par le Comité Régional Auvergne Natation

MODALITES**REGLEMENT SPORTIF**

Le nageur ne pourra s'engager que sur **CINQ** épreuves du programme au maximum (Cf. Spécial règlement page 57)

REGLEMENT FINANCIER

Se reporter au règlement financier général **2015/2016**

CLASSEMENT

Il sera établi un classement par années d'âges

RECOMPENSES

Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve.

PROGRAMME

1 ^{ère} Réunion : 08/03/2016		2 ^{ème} Réunion : 08/03/2016	
MATIN		APRES MIDI	
Ouverture des Portes : 8h30		Ouverture des Portes : 13h30	
Début des Epreuves : 10h00		Début des Epreuves : 14h30	
200 Papillon	Dames	200 Papillon	Messieurs
100 Nage Libre	Messieurs	100 Nage Libre	Dames
200 Brasse	Dames	200 Brasse	Messieurs
100 Dos	Messieurs	100 Dos	Dames
800 Nage Libre	Dames	800 Nage Libre	Messieurs
<i>Cérémonies Protocolaires</i>			

MEETING COMBINE TROIS DISTANCES

DIMANCHE 03 AVRIL 2016 - ISSOIRE

COMPETITION**ANIMATION****CONDITIONS D'ACCES**

OUVERT A TOUS

CATEGORIES

MINIMES (2001/2002) CADETS (1999/2000) JUNIORS-SENIORS (1998 et avant)

OFFICIELS

UN officiel pour 15 engagements

ENGAGEMENTS

Consultez votre Espace ExtraNat

MODALITES**REGLEMENT SPORTIF**

Pour être classé, un nageur est dans l'obligation de participer au 50m, 100m et 200 m d'une même spécialité.

REGLEMENT FINANCIER

Se reporter au règlement financier général 2015/2016

Forfait si combiné et par nageur.

CLASSEMENT

Il sera établi un classement par Catégories

RECOMPENSES

Une récompense par catégorie pour chaque combiné au total points (50m+100m+200m d'une nage)

PROGRAMME

Réunion : 03/04/2016	APRES MIDI
Ouverture des Portes :	13h30
Début des Epreuves :	14h30
50 Papillon	Dames / Messieurs
200 Nage Libre	Dames / Messieurs
50 Dos	Dames / Messieurs
200 Papillon	Dames / Messieurs
50 Brasse	Dames / Messieurs
200 Dos	Dames / Messieurs
50 Nage Libre	Dames / Messieurs
200 Brasse	Dames / Messieurs
100 Papillon	Dames / Messieurs
100 Dos	Dames / Messieurs
100 Brasse	Dames / Messieurs
100 Nage Libre	Dames / Messieurs
200 Brasse	Dames / Messieurs
<i>Cérémonies Protocolaires</i>	

3^{ème} PLOT DU NATATHLON

DIMANCHE 10 AVRIL 2016 - COMMENTRY

COMPETITION**ANIMATION****CONDITIONS D'ACCES**

AUCUNE

CATEGORIESBENJAMINS 12 ans (**2004**) 13 ans (**2003**)**ENGAGEMENTS**

Consultez votre Espace ExtraNat

OFFICIELS

UN officiel pour 15 engagements

RAPPEL

1 ^{er} Plot	DIMANCHE 07 FEVRIER 2016	Organisé par le Comité Régional Auvergne Natation
2 ^{ème} Plot	DIMANCHE 06 MARS 2016	Organisé par le Comité Régional Auvergne Natation
4 ^{ème} Plot	DIMANCHE 22 MAI 2016	Organisé par le Comité Régional Auvergne Natation

MODALITES**REGLEMENT SPORTIF**

Le nageur ne pourra s'engager que sur **CINQ** épreuves du programme au maximum (Cf. Spécial règlement page 102)

REGLEMENT FINANCIER

Se reporter au règlement financier général **2015/2016**

CLASSEMENT

Il sera établi un classement par années d'âges

RECOMPENSES

Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve.

PROGRAMME

1 ^{ère} Réunion : 10/04/2016		MATIN	2 ^{ème} Réunion : 10/04/2016		APRES MIDI
Ouverture des Portes :		8h30	Ouverture des Portes :		13h30
Début des Epreuves :		10h00	Début des Epreuves :		14h30
100 Papillon	Dames	100 Papillon	Messieurs		
400 4 Nages	Messieurs	400 4 Nages	Dames		
200 Dos	Dames	200 Dos	Messieurs		
100 Brasse	Messieurs	100 Brasse	Dames		
200 Nage Libre	Dames	200 Nage Libre	Messieurs		
		<i>Cérémonies Protocolaires</i>			

2^{ème} MEETING REGIONAL 50M

DIMANCHE 15 ET LUNDI 16 MAI 2016 – AGGLOMERATION CLERMONTOISE

COMPETITION**ANIMATION
LABEL NATIONAL****CONDITIONS D'ACCES**

OUVERT A TOUS

CATEGORIES

MINIMES (2001/2002) CADETS (1999/2000) JUNIORS-SENIORS (1998 et avant)

OFFICIELS

UN officiel pour 15 engagements

ENGAGEMENTS

Consultez votre Espace ExtraNat

MODALITES**REGLEMENT SPORTIF**

- Les séries seront nagées le matin quel que soit le nombre de nageurs engagés.
- Mise en place d'une finale B Toutes Catégories d'une épreuve, si 3 séries pleines de cette épreuve sont nagées le matin
- Mise en place d'une finale C Toutes Catégories d'une épreuve, si 5 séries pleines de cette épreuve sont nagées le matin.
- Pour les 400 m, 800 m et Nage Libre **et le 400m 4Nages**: classement au temps

REGLEMENT FINANCIER

Se reporter au règlement financier général 2015/2016

CLASSEMENT

Il sera établi un classement Toutes Catégories

RECOMPENSES

Une prime sera décernée aux 5 meilleures performances individuelles toutes catégories dames et messieurs
Un lot sera décerné à la Meilleure Performance Individuelle à la table de cotation pour les cadets et les minimes, dames et messieurs.

PROGRAMME

1^{ère} Réunion : 15/05/2016 MATIN		2^{ème} Réunion : 15/05/2016 APRES MIDI	
Ouverture des Portes : 8h00		Ouverture des Portes : 14h00	
Début des Epreuves : 9h30		Début des Epreuves : 15h30	
<u>SERIES</u>		<u>SERIES - FINALES</u>	
200 Nage Libre	Dames	200 Nage Libre (finales C, B et A)	Dames
200 Nage Libre	Messieurs	200 Nage Libre (finales C, B et A)	Messieurs
100 Dos	Dames	100 Dos (finales C, B et A)	Dames
100 Dos	Messieurs	100 Dos (finales C, B et A)	Messieurs
50 Papillon	Dames	50 Papillon (finales C, B et A)	Dames
50 Papillon	Messieurs	50 Papillon (finales C, B et A)	Messieurs
800 Nage Libre (clt au temps)	Dames		
800 Nage Libre (clt au temps)	Messieurs		
50 Dos	Dames	<u>Cérémonies Protocolaires</u>	
50 Dos	Messieurs	400 4 Nages (clt au temps)	Dames
100 Brasse	Dames	400 4 Nages (clt au temps)	Messieurs
100 Brasse	Messieurs	50 Dos (finales C, B et A)	Dames
200 Papillon	Dames	50 Dos (finales C, B et A)	Messieurs
200 Papillon	Messieurs	100 Brasse (finales C, B et A)	Dames
		100 Brasse (finales C, B et A)	Messieurs
		200 Papillon (finales C, B et A)	
		200 Papillon (finales C, B et A)	
		<u>Cérémonies Protocolaires</u>	
3^{ème} Réunion : 16/05/2016 MATIN		4^{ème} Réunion : 16/05/2016 APRES MIDI	
Ouverture des Portes : 8h00		Ouverture des Portes : 14h00	
Début des Epreuves : 9h30		Début des Epreuves : 15h30	
<u>SERIES</u>		<u>SERIES - FINALES</u>	
200 4 Nages	Dames	200 4 Nages (finales C, B et A)	Dames
200 4 Nages	Messieurs	200 4 Nages (finales C, B et A)	Messieurs
50 Brasse	Dames	50 Brasse (finales C, B et A)	Dames
50 Brasse	Messieurs	50 Brasse (finales C, B et A)	Messieurs
100 Nage Libre	Dames	100 Nage Libre (finales C, B et A)	Dames
100 Nage Libre	Messieurs	100 Nage Libre (finales C, B et A)	Messieurs
200 Dos	Dames	200 Dos (finales C, B et A)	Dames
200 Dos	Messieurs	200 Dos (finales C, B et A)	Messieurs
400 Nage Libre (clt au temps)	Dames	<u>Cérémonies Protocolaires</u>	
400 Nage Libre (clt au temps)	Messieurs	200 Brasse (finales C, B et A)	Dames
200 Brasse	Dames	200 Brasse (finales C, B et A)	Messieurs
200 Brasse	Messieurs	100 Papillon (finales C, B et A)	Dames
100 Papillon	Dames	100 Papillon (finales C, B et A)	Messieurs
100 Papillon	Messieurs	50 Nage Libre (finales C, B et A)	Dames
50 Nage Libre	Dames	50 Nage Libre (finales C, B et A)	Messieurs
50 Nage Libre	Messieurs	<u>Cérémonies Protocolaires</u>	

4^{ème} PLOT DU NATATHLON

DIMANCHE 22 MAI 2016 - AURILLAC

COMPETITION ANIMATION

CONDITIONS D'ACCES AUCUNE

CATEGORIES BENJAMINS 12 ans (**2004**) 13 ans (**2003**)

ENGAGEMENTS Consultez votre Espace ExtraNat

OFFICIELS UN officiel pour 15 engagements

RAPPEL

1 ^{ème} Plot	DIMANCHE 07 FEVRIER 2016	Organisé par le Comité Régional Auvergne Natation
2 ^{ème} Plot	DIMANCHE 06 MARS 2016	Organisé par le Comité Régional Auvergne Natation
3 ^{ème} Plot	DIMANCHE 10 AVRIL 2016	Organisé par le Comité Régional Auvergne Natation

MODALITES

REGLEMENT SPORTIF

Le nageur ne pourra s'engager que sur **CINQ** épreuves du programme au maximum (Cf. Spécial règlement page 57)

REGLEMENT FINANCIER

Se reporter au règlement financier général **2015/2016**

CLASSEMENT

Il sera établi un classement par années d'âges

RECOMPENSES

Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve.

PRISES DE TEMPS

Elles ne sont pas autorisées

PROGRAMME

1 ^{ère} Réunion : 22/05/2016		MATIN	2 ^{ème} Réunion : 22/05/2016		APRES MIDI
Ouverture des Portes :		8h30	Ouverture des Portes :		13h30
Début des Epreuves :		10h00	Début des Epreuves :		14h30
200 Papillon	Dames	200 Papillon	Messieurs		
100 Nage Libre	Messieurs	100 Nage Libre	Dames		
200 Brasse	Dames	200 Brasse	Messieurs		
100 Dos	Messieurs	100 Dos	Dames		
800 Nage Libre	Dames	800 Nage Libre	Messieurs		
		<i>Cérémonies Protocolaires</i>			

CHAMPIONNATS REGIONAUX DETE
SAMEDI 11 ET DIMANCHE 12 JUIN 2016 – SAINT VICTOR

COMPETITION	QUALIFICATIVE AUX CHAMPIONNATS NATIONALE 2 ETE
CONDITIONS D'ACCES	OUVERT AUX NAGEURS DE SERIES REGIONALES ET PLUS
CATEGORIES	MINIMES (2001/2002) CADETS (2000/1999) JUNIORS-SENIORS (1998 et avant)
OFFICIELS	UN officiel pour 15 engagements
ENGAGEMENTS	Consultez votre Espace ExtraNat

MODALITES**REGLEMENT SPORTIF**

- Les séries seront nagées le matin quel que soit le nombre de nageurs engagés.
- Les finales B et A seront nagées, toutes catégories pour les 50, 100, 200m quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.
- Mise en place d'une finale C toute catégorie dans une épreuve sous réserve de 4 séries pleines minimum dans cette épreuve.
- Pour les 400, 800 et 1500 Nage Libre **et 400 4nages** : classement au temps (séries lentes le matin, séries rapides l'après-midi)

REGLEMENT FINANCIER

Se reporter au règlement financier général 2015/2016

CLASSEMENT

Il sera établi un classement Toutes Catégories

RECOMPENSES

Une médaille aux trois premières Dames et trois premiers Messieurs Toutes Catégories

Un lot pour récompenser la Meilleure Performance Individuelle par catégorie d'âge.

PROGRAMME

1^{ère} Réunion : 11/06/2016 MATIN		2^{ème} Réunion : 11/06/2016 APRES MIDI	
Ouverture des Portes : 7h30		Ouverture des Portes : 14h30	
Début des Epreuves : 9h00		Début des Epreuves : 15h30	
<u>SERIES</u>		<u>SERIES et FINALES C B et A</u>	
200 4 Nages	Dames	200 4 Nages	Dames
200 4 Nages	Messieurs	200 4 Nages	Messieurs
200 Nage Libre	Dames	200 Nage Libre	Dames
200 Nage Libre	Messieurs	200 Nage Libre	Messieurs
200 Dos	Dames	<u>Cérémonies Protocolaires</u>	
200 Dos	Messieurs	200 Dos	Dames
100 Brasse	Dames	200 Dos	Messieurs
100 Brasse	Messieurs	100 Brasse	Dames
1500 Nage Libre (séries lentes)	Dames	100 Brasse	Messieurs
1500 Nage Libre (séries lentes)	Messieurs	<u>Cérémonies Protocolaires</u>	
100 Papillon	Dames	1500 Nage Libre (série rapide)	Dames
100 Papillon	Messieurs	1500 Nage Libre (série rapide)	Messieurs
50 Nage Libre	Dames	100 Papillon	Dames
50 Nage Libre	Messieurs	100 Papillon	Messieurs
400 4 Nages (séries lentes)	Dames	<u>Cérémonies Protocolaires</u>	
400 4 Nages (séries lentes)	Messieurs	50 Nage Libre	Dames
		50 Nage Libre	Messieurs
		400 4 Nages (série rapide)	Dames
		400 4 Nages (série rapide)	Messieurs
		<u>Cérémonies Protocolaires</u>	
3^{ème} Réunion : 12/06/2016 MATIN		4^{ème} Réunion : 12/06/2016 APRES MIDI	
Ouverture des Portes : 7h30		Ouverture des Portes : 14h30	
Début des Epreuves : 9h00		Début des Epreuves : 15h30	
<u>SERIES</u>		<u>SERIES et FINALES C B et A</u>	
800 Nage Libre (séries lentes)	Dames	800 Nage Libre (série rapide)	Dames
800 Nage Libre (séries lentes)	Messieurs	800 Nage Libre (série rapide)	Messieurs
200 Brasse	Dames	200 Brasse	Dames
200 Brasse	Messieurs	200 Brasse	Messieurs
100 Nage Libre	Dames	<u>Cérémonies Protocolaires</u>	
100 Nage Libre	Messieurs	100 Nage Libre	Dames
200 Papillon	Dames	100 Nage Libre	Messieurs
200 Papillon	Messieurs	200 Papillon	Dames
100 Dos	Dames	200 Papillon	Messieurs
100 Dos	Messieurs	100 Dos	Dames
50 Brasse	Dames	100 Dos	Messieurs
50 Brasse	Messieurs	<u>Cérémonies Protocolaires</u>	
50 Dos	Dames	50 Brasse	Dames
50 Dos	Messieurs	50 Brasse	Messieurs
50 Papillon	Dames	50 Dos	Dames
50 Papillon	Messieurs	50 Dos	Messieurs
400 Nage Libre (série lentes)	Dames	50 Papillon	Dames
400 Nage Libre (série lentes)	Messieurs	50 Papillon	Messieurs
		400 Nage Libre (série rapide)	Dames
		400 Nage Libre (série rapide)	Messieurs
		<u>Cérémonies Protocolaires</u>	

Grille de qualification Régionale Auvergne
saison 2015 - 2016
Dames - Tous bassins

Epreuves	Seniors	Juniors	Cadettes 2	Cadettes 1	Minimes 2	Minimes 1
50 m Nage libre	31,87	32,56	33,11	33,65	34,42	35,16
100 m Nage libre	1.09.24	1.10.43	1.11.43	1.12.46	1.13.77	1.15.27
200 m Nage libre	2.29.98	2.32.11	2.33.79	2.34.96	2.36.55	2.41.49
400 m Nage libre	5.11.07	5.16.98	5.22.41	5.27.73	5.33.13	5.38.06
800 m Nage libre	10.40.27	10.51.53	11.02.60	11.13.34	11.23.87	11.34.35
1500 m Nage libre	20.31.06	20.47.13	21.02.98	21.18.55	21.35.34	21.56.09
50 m Dos	36,73	37,51	38,16	38,78	39,59	40,45
100 m Dos	1.17.64	1.18.91	1.20.26	1.21.60	1.22.98	1.24.50
200 m Dos	2.45.43	2.48.13	2.50.56	2.52.97	2.55.78	2.59.53
50 m Brasse	39,91	40,71	41,49	42,20	43,27	44,66
100 m Brasse	1.26.68	1.28.09	1.29.59	1.30.90	1.32.96	1.34.80
200 Brasse	3.07.77	3.10.32	3.13.18	3.16.16	3.19.40	3.23.19
50 m Papillon	33,98	34,74	35,32	36,01	37,27	38,48
100 m Papillon	1.15.12	1.16.35	1.17.45	1.18.59	1.20.35	1.22.28
200 m Papillon	2.44.75	2.47.54	2.50.30	2.53.17	2.56.24	3.00.27
200 m 4 Nages	2.48.18	2.50.42	2.52.96	2.55.83	2.59.78	3.04.90
400 m 4 Nages	5.59.85	6.04.61	6.09.16	6.13.60	6.18.17	6.23.02

Grille de qualification Régionale Auvergne
saison 2015 - 2016
Messieurs - Tous bassins

Epreuves	Seniors	Juniors	Cadets 2	Cadets 1	Minimes 2	Minimes 1
50 m Nage libre	27,59	28,23	29,00	29,78	30,55	31,32
100 m Nage libre	1.00.69	1.01.88	1.03.68	1.05.32	1.06.93	1.08.91
200 m Nage libre	2.14.71	2.16.89	2.19.92	2.22.81	2.26.06	2.29.82
400 m Nage libre	4.45.90	4.50.58	4.55.96	5.01.29	5.06.17	5.11.26
800 m Nage libre	9.56.33	10.06.96	10.17.12	10.27.66	10.47.81	11.13.30
1500 m Nage libre	18.47.88	19.06.23	19.25.81	19.45.86	20.06.66	20.32.40
50 m Dos	32,32	33,03	33,99	34,82	35,78	36,61
100 m Dos	1.08.69	1.10.45	1.12.14	1.13.37	1.15.62	1.17.94
200 m Dos	2.28.92	2.32.26	2.36.39	2.40.48	2.44.72	2.49.14
50 m Brasse	34,84	35,40	36,31	37,27	38,51	39,75
100 m Brasse	1.16.01	1.17.66	1.19.32	1.21.07	1.23.40	1.26.70
200 Brasse	2.44.01	2.47.41	2.51.04	2.54.67	2.58.33	3.02.82
50 m Papillon	29,82	30,70	31,62	32,50	33,44	34,47
100 m Papillon	1.06.29	1.07.57	1.09.31	1.11.23	1.13.15	1.15.83
200 m Papillon	2.27.36	2.30.99	2.34.69	2.38.77	2.42.25	2.46.39
200 m 4 Nages	2.30.92	2.33.41	2.36.21	2.39.77	2.44.82	2.49.92
400 m 4 Nages	5.19.54	5.24.36	5.30.98	5.38.70	5.47.88	5.59.36