

## REUNION DE COMMISSION NATATION SYNCHRONISEE

**DATE :** VENDREDI 19 JUIN 2015  
**LIEU :** CREPS VICHY AUVERGNE  
ROUTE DE CHARMEIL 03700 BELLERIVE

**DEBUT DE REUNION:** 18H30 heures

**FIN DE REUNION:** 20H30 heures

### **MEMBRES DE LA COMMISSION PRESENTES:**

- MERLE VALERIE PSD SR & Commission Sportive Natation Synchro
- VALADE ELEONORE VVAN & CRAN
- TOURRET MARIE LAURE PTTM
- VILA VIRGINIE USVN

### **INVITE:**

- SYMANSKI MELANIE PTTM entraîneur ASPPT

### **MEMBRES DE LA COMMISSION ABSENTES:**

- PERROT NATHALIE PTTM
- LAMY TATIANA SAT
- DA SILVA FILIPA SAT
- BOUDON CLAUDINE COB
- AGUIAR MARIE CLAIRE BSD

### **1/ BILAN DES CLUBS :**

ASPTT : recherche d'un surveillant pour maintenir sa section

COB : recherche d'un entraîneur pour maintenir sa section

BSD : fermeture de la piscine, club en sommeil

VVAN : section d'initiation

USVN : réorganisation interne

SRIOM : RAS

THIERS : RAS

LA CANTA : RAS

### **2/ LES COMPETITIONS CHALLENGE:**

Dans les amendements aux règlements 2014.2015, il est indiqué qu'il n'y aura plus de figures imposées en challenge. Cependant, nous sommes toutes d'accord pour **garder des figures** pour ce niveau lors des compétitions régionales.

### **PROPOSITION :**

#### ***4 mouvements de base à travailler:***

Ballet leg simple	Barracuda
Prise de carpé	Prise de cambré

#### ***4 figures à travailler:***

Tour	Ariane (avec critères au début)
Vrille 720°	Promenade avant

Les nageuses devront nager un mouvement de base + 1 figure, tirés au sort 15 jours avant la compétition.

Résultats : 2 classements

- 100% ballet pour se qualifier aux N3
- 100% FI (récompense)

Eléonore se charge de proposer des critères de jugement adaptés au niveau.

### 3/ LE SYNCHRONAT :

Nous avons décidé de mettre en place 3 sessions de synchronat avant décembre.

En effet, cela permet dans un premier temps de pouvoir se concentrer sur la préparation individuelle seulement sur 4 mois afin d'éviter de se laisser envahir par tout le travail de FI et de ballet arrivant très tôt dans la saison. Dans un second temps cela permet de constituer nos ballets dès fin décembre cad situer ces nageuses soit en championnat soit en challenge. Ce sera donc 3 sessions beaucoup plus efficaces. Cependant, nous avons placé une session de découverte en mars, réservée seulement aux plus jeunes nageuses afin de leur laisser le temps de se préparer.

### 4/ LA COUPE D'AUVERGNE :

Lors de cette compétition, nous proposons les épreuves suivantes : SOLO, DUO, EQUIPE et COMBINE C'est la moyenne d'âge qui déterminera la catégorie.

### 5/ LES STAGE REGIONAUX :

Ces dernières années peu de clubs s'investissaient sur les stages régionaux. Afin de satisfaire l'ensemble des clubs sur leur volonté de se former, de faire progresser les nageuses, nous proposons de ne pas mettre en place de stages régionaux mais de mettre à disposition Eléonore sur les clubs lors des vacances scolaires : un stage à domicile avec une formation d'entraîneur selon la demande des clubs intéressés. Un budget sera proposé au Comité Régional en fonction des coûts de déplacements et hébergement éventuels pour Eléonore.

### 6/ FORMATION D'OFFICIELS:

Voir avec Evelyne pour trouver une date avant décembre 2015 pour mettre en place la formation d'officiels. Cependant, la commission propose de mettre en place une pré formation pour les nouveaux officiels ou pour les personnes ne se sentant pas à l'aise. En effet, il y a tellement de choses à voir lors de la formation faite par Evelyne, que certaines se sentent délaissées et peuvent abandonner cette fonction. Nous proposons la date du 11 octobre 2015.

Quid sur le tee-shirt d'officiels.

Nous observons également une problématique concernant la notation.

Nous devons également lors de la pré formation et/ou formation d'officiels éclaircir ce point.

### 7/ PHOTOGRAPHE:

Nous proposons de ne faire intervenir qu'un seul photographe sur la saison pour nos différentes compétitions. Pour l'instant nous retenons Benjamin Cherasse, photographe sur la compétition de Thiers. Aurélie, photographe à ST Victor n'a pas été retenue. Cependant, nous attendons les photos de Romain, intervenant sur Vichy.

### 8/ CALENDRIER: Voir ci joint

MERLE Valérie et VALADE Eléonore  
23/06/2015

# PROPOSITION CALENDRIER 2015.2016

## NATATION SYNCHRONISEE

DATE	COMPETITIONS	NIVEAU	COMITE	LIEU
<b>Septembre</b>				
<b>Octobre</b>				
<b>Novembre</b>				
<b>08</b>	SYNCHRONAT	REGION	AUVERGNE	LONGUES
<b>29</b>	SYNCHRONAT	REGION	AUVERGNE	BRIOUDE
<b>Décembre</b>				
<b>13</b>	SYNCHRONAT	REGION	AUVERGNE	LONGUES
<b>Janvier</b>				
<b>Février</b>				
<b>Mars</b>				
<b>06</b>	CHAMPIONNAT & CHALLENGE ESPOIRS	REGION	AUVERGNE	RIOM
<b>06</b>	CHAMPIONNAT & CHALLENGE JUNIORS/ SENIORS/ TC	REGION	AUVERGNE	RIOM
<b>Avril</b>				
<b>03</b>	SYNCHRONAT DECOUVERTE	REGION	AUVERGNE	ST VICTOR
<b>03</b>	CHAMPIONNAT & CHALLENGE BENJAMINES	REGION	AUVERGNE	ST VICTOR
<b>Mai</b>				
<b>29</b>	COUPE D'AUVERGNE	REGION	AUVERGNE	THIERS
<b>Juin</b>				
<b>Juillet</b>				

# CALENDRIER PREVISIONNEL 2015.2016

	SEPT		OCT		NOV		DEC		JANV		FEV		MARS		AVRIL		MAI		JUIN
1		1		1	Toussaint	1		1		1		1		1		1	Fête du W	1	
2		2		2		2		2		2		2		2		2		2	
3		3		3		3		3		3		3		3	Reg + découv	3		3	
4		4		4		4		4		4		4		4		4		4	
5		5		5		5		5		5		5		5		5	J. Ascension	5	
6		6		6		6		6		6		6	Regionaux	6		6		6	
8		7		7		7		7		7		7		7		7		7	
8		8		8	Synchronat	8		8		8		8		8		8	Armistice	8	
9		9		9		9		9		9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10		10		10		10		10		10	
11		11	Formation	11	Armistice	11		11		11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12		12		12		12		12		12	
13		13		13		13	Synchronat	13		13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14		14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15		15		15		15		15		15	Pentecôte
16		16		16		16		16		16		16		16		16		16	L. Pentecôte
17		17		17		17		17		17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18		18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19		19		19		19		19		19	
20		20		20		20		20		20		20		20		20		20	
21		21		21		21		21		21		21		21		21		21	
22		22		22		22		22		22		22		22		22		22	
23		23		23		23		23		23		23		23		23		23	
24		24		24		24		24		24		24		24		24		24	
25		25		25		25		25		25		25		25		25		25	
26		26		26		26		26		26		26		26		26		26	
27		27		27		27		27		27		27	Pâques	27		27		27	
28		28		28		28		28		28		28	L. Pâques	28		28		28	
29		29		29	Synchronat	29		29		29		29		29		29	Coupe	29	
30		30		30		30		30		30		30		30		30		30	
		31				31		31				31				31			

