



NATATION ■ Finale du Trophée Lucien-Zins au centre aqualudique

Alex Frechoso se jette à l'eau

Les meilleurs benjamins de la natation française ont rendez-vous à Montluçon. Parmi eux, Alexandre Frechoso qui nagera dans son bassin. « A fond » comme d'habitude.

Claude Marchal

Tous derrière Alex ! Dans les gradins, Alexandre Frechoso (13 ans) ne risque pas de manquer de soutien. Il est le seul nageur montluçon-nais à s'être qualifié pour la finale du trophée national Lucien-Zins qui réunira, samedi et dimanche, au centre aqualudique, les 160 meilleurs benjamins et les 160 meilleures benjamins du pays (*).

Depuis quatre ans, le club local n'était plus représenté à ce rassemblement des champions de demain qui a vu passer les Agnel, Muffat, Manaudou, pour ne citer qu'eux.

Il vise le top 15

Alex n'en est pas encore à rêver de les imiter mais ses chronos dans les épreuves qualificatives l'ont hissé en 36^e position dans la hiérarchie. Alors... « Je vise une place dans les quinze premiers. » Classement qui lui permettrait d'intégrer la liste des espoirs fédéraux et, en cas d'un total de points supérieur à 5.650 sur les six courses au programme, d'entrer la saison prochaine en série nationale. Réa-



CENTRE AQUALUDIQUE. Alex ne manquera pas de soutien, ce week-end. Sa petite sœur Laura (8 ans) sera sa première supportrice. PHOTO CÉCILE CHAMPAGNAT

liste ou pas ? Son entraîneur, Sylvain Herbin, a sa petite idée : « On est en fin de saison mais il est bien. Au dernier meeting à Clermont-Ferrand, il s'est montré le plus performant. Ici, il a ses repères. On va voir... » Si incertitude il y a, elle ne concerne pas la détermination du jeune nageur. Alex, c'est plutôt le style « à fond ». A l'entraînement comme en course.

A l'aise sur les distances courtes (50 m brasse, dos, crawl et papillon), il se définit comme un sprinteur mais le 200-4 nages et le 400 nage libre, inscrits également au menu du

Lucien-Zins, ne l'effraient pas. « Je vais tout donner. » La perspective de nager dans un cadre qui lui est familier, devant ses supporters, pourrait même lui donner des ailes. « L'attente existe et cette pression, je la vois plutôt positive », remarque Jérôme Lathène, directeur sportif du club.

De toute façon, Alex ne perdra sûrement pas son temps même si le résultat n'est pas celui attendu. Sylvain Herbin se fait fort de le rappeler : « Avec Alex que je suis depuis deux ans, nous sommes dans une logique de for-

mation et pas de championnate. » Ça va mieux en le disant... ■

(*) Six Auvergnats sont en lice. Cinq du Puy-de-Dôme et Alexandre Frechoso.

INFO-PLUS

240 courses. La finale du Trophée Lucien-Zins rassemble les 320 meilleurs jeunes Français nés en 2001. Ils seront issus de 198 clubs (dont les gros comme Marseille, Toulouse, Paris-Lagardère, Nice...) et 27 régions (dont les Dom-Tom). 240 courses sont programmées samedi et dimanche.