

# Réunions de la Commission sportive

## du vendredi 23 mai et mardi 27 mai 2014

Présents: Yael Dudo, Bastien Poujade, Bruno Verweirde, Sébastien Bizet, Philippe Ferrieres, Yoan, Exbrayat, Stéphane Colomas.

Absents excusés : Denis Cadon, Hervé Lebas.

### 1. Présentation et échanges autour des documents d'états des lieux produits

- 33 clubs en Auvergne et seulement 2 clubs sont dans le top 100 Français.
- 1480 nageurs compétitions sur 7320 licenciés soit 20%
- La répartition des nageurs auvergnats est homogène dans chaque département de la région, sauf dans le Cantal où il n'y a qu'un club présent en compétition.
- **Nombre de nageurs de série très faible : 280 nageurs sur 1480**
- Nombre de nageurs de série minime très faibles.
- La répartition de ces nageurs de série est homogène en Auvergne sauf dans le Cantal

Retour sur l'étude des compétitions régionales :

- En majorité les engagements se font sur les distances courtes : 50m et 100m.
- Nous constatons une diminution chaque année du nombre d'équipes engagées aux interclubs. Il faut privilégier le côté événementiel et festif.
- Concernant la Coupe de France des régions : Seuls 4 clubs sont concernés ce qui reflète le niveau de performance auvergnat.
- Seuls 12 clubs auvergnats sont représentés lors des N2, soit 70 nageurs.
- **16 nageurs ont obtenu une qualification pour le niveau supérieur.**

En conclusion, la natation Auvergnate peut être considérée comme étant au niveau inter-régional.

### Actions proposées suite à l'état des lieux

L'objectif des actions proposées par la commission sportive devront permettre d'augmenter le % de nageurs présents dans les séries et ainsi augmenter le niveau de pratique.

- Mettre en place un indicateur de suivi sur **le % de nageurs de série.**
- Mettre en place une fiche d'analyse de compétition à compléter dans les trois jours suivant chaque compétition impliquant des nageurs auvergnats. (*niveau de performances, classements, ½ finales, finales, podiums...*)
- Définir un questionnaire aux clubs pour connaître les objectifs et les organisations de chacun.
- Réaliser une visite du CTS dans chaque club afin de connaître via le questionnaire l'organisation, les objectifs et décider avec le club des actions à mettre en œuvre pour progresser. Chaque visite doit donner lieu à un rapport. Il est proposé de mettre un indicateur sur le nombre de club visité dans l'année.

## 2. Le programme sportif de la saison 2014/2015 :

- **Interclubs**

**Date :** 08 et 09 novembre 2014

**Lieu :** A faire sur l'agglomération de Clermont Ferrand pour centraliser la compétition.

**Observations :** Poule B le matin et Poule A l'après-midi. (Pour privilégier les performances des sportifs de niveau N2).

- **Championnat régional hiver**

**Date :** 6 et 7 décembre 2014

**Lieu :** Il faut continuer le principe d'affecter le lieu du championnat régional hiver en alternance dans un bassin d'un département autre que le Puy de Dômes. Sur ce principe, le prochain championnat régional hiver devrait avoir lieu dans l'Allier (Fait à Aurillac et au Puy en Velay les deux années précédentes)

**Conditions de participation :**

- nageurs de série régionale et plus.
- nageur ayant réalisé dans la saison en cours **deux temps de la grille d'accès régional** soit aux Interclubs, soit aux compétitions départementales ou soit au meeting régional de rentrée.

**Récompenses :** Médailles aux trois premiers de chaque épreuves toutes catégories.

Un lot pour récompenser la meilleure performance individuelle par catégorie d'âge. Le lot est encore à définir (un bon d'achat de 20 euros, une serviette Aréna...)

**Observations :** Mise en place de finales C dans une épreuve **sous réserve de 4 séries pleines minimum.**

- **Championnat régional été**

**Date :** 13 et 14 juin 2015

**Lieu :** A faire si possible sur l'agglomération de Clermont Ferrand pour centraliser la compétition

**Conditions de participation :** Ouvert aux nageurs de série régionale et plus. Chaque département devra prévoir lors de la période du 1er janvier au 1<sup>er</sup> juin 2015 des compétitions permettant l'accès aux championnats régionaux été. (Grille d'accès tout bassin)

**Récompenses :** Médailles aux trois premiers de chaque épreuve toutes catégories.

Un lot pour récompenser la meilleure performance individuelle par catégorie d'âge. Le lot est encore à définir (un bon d'achat de 20 euros, une serviette Aréna...)

**Observations :** Mise en place de finales C dans une épreuve **sous réserve de 4 séries pleines minimum.**

- **Meeting de rentrée**

**Date :** 12 octobre 2014

**Lieu :** Bassin de 25 m de 8 ou 10 couloirs

**Condition de participation :** Ouvert à tous

**Programme :**

Matin : 50 brasse, 50 papillon, 400 NL.      Après-midi : 50 NL, 50 dos, 400 4N

**Récompenses :** Pas de récompenses

**Observations :** L'objectif sportif est de préparer la saison et de faire nager des 400 mètres qui sont peu pratiqués aujourd'hui en Auvergne : Obligation de participer au combiné des deux 400 m et **deux 50 m aux choix au minimum.**

Nous proposons un forfait financier (10 euros ?) par nageur dans l'objectif d'attirer les clubs.

- **Deux Meetings régionaux**

**Date :** 28 février et 1<sup>er</sup> mars 2014 et 23 24 mai 2015

**Lieu :** Bassin 8 couloirs 50 m

**Conditions de participations :** Ouvert à tous

**Programme :**

**1<sup>ère</sup> journée**

**Matin :**

200 NL Séries Dames / Messieurs  
100 Dos Séries Dames / Messieurs  
50 Papillon Séries Dames / Messieurs  
800 NL Classement aux temps Dames / Messieurs  
50 Dos Séries Dames / Messieurs  
100 Brasse Séries Dames / Messieurs  
200 Papillon Séries Dames / Messieurs

**1<sup>ère</sup> journée**

**Après-midi :**

200 NL Finales Dames / Messieurs  
100 Dos Finales Dames / Messieurs  
50 Papillon Finales Dames / Messieurs  
400 4Nages Classement aux temps Dames / Messieurs  
50 Dos Finales Dames / Messieurs  
100 Brasse Finales Dames / Messieurs  
200 Papillon Finales Dames / Messieurs

**2ème journée**

**Matin :**

200 4Nages Séries Dames / Messieurs  
50 Brasse Séries Dames / Messieurs  
100 NL Séries Dames / Messieurs  
200 Dos Séries Dames / Messieurs  
400 NL Classement aux temps Dames / Messieurs  
200 Brasse Séries Dames / Messieurs  
100 Papillon Séries Dames / Messieurs  
50 NL Séries Dames / Messieurs

**2ème journée**

**Après-midi :**

200 4Nages Finales Dames / Messieurs  
50 Brasse Finales Dames / Messieurs  
100 NL Finales Dames / Messieurs  
200 Dos Finales Dames / Messieurs  
200 Brasse Finales Dames / Messieurs  
100 Papillon Finales Dames / Messieurs  
50 NL Finales Dames / Messieurs

**Récompenses : Remises uniquement le dimanche après midi.**

**Primes décroissantes aux 5 meilleures performances individuelles par catégorie** (minimes, cadets et juniors seniors) Exemple : première perf 200 €, deuxième perf 150 €, troisième perf 100 €, quatrième perf 75 €, cinquième perf 50 € soit un budget de 2150 € de prime. Montants à adapter en fonction des budgets du CRAN

Un lot pour **la meilleure performance individuelle** à la table de cotation pour les Cadets et Minimes

**Observations :** Mise en place d'une finale B d'une épreuve **si 3 séries pleines**, mise en place d'une finale C d'une épreuve **si 5 séries pleines (40 nageurs minimum)**.

Afin de promouvoir nos meetings, distribuer des flyers lors des Championnats de France Minimes et Nationaux 16 ans et + pour toucher un maximum de clubs.

- **Journée du sprint**

**Date :** samedi 11 avril 2015 après midi.

**Lieu :** Bassin 6 couloirs mini dans le Puy de Dôme (Thiers si possible)

**Conditions d'accès :** Ouvert à tous.

**Programme :** 50 m et 100 m toutes les nages.

**Récompenses :** une récompense par catégorie sur le combiné (total points) 50 + 100 d'une même nage (minimes, cadets et « juniors-seniors ») Idéalement les récompenses pourraient être des lots Aréna sponsor du CRAN.

**Observations :** Etre attractif sur le plan financier pour favoriser la participation. Exemple proposer un combiné 100 m, 50m pour 6 euros.

- **Natathlon 12 13 ans**

La gestion et la mise en œuvre du programme de compétition du Natathlon 9-11 ans restent à la charge des départements. Le Natathlon 12-13 ans est à la charge du CRAN.

**Dates :** Plot1 : 1<sup>er</sup> février 2015

Plot2 : 8 mars 2015

Plot3 : 5 avril 2015

Plot4 : 31 mai 2015

**Lieux :** Bassins 5 ou 6 couloirs du Puy de Dôme (Thiers, Vic le Comte, Lempdes, Riom, Issoire)

**Conditions d'accès :** Pas de conditions particulières.

**Programmes :** Application des préconisations fédérales pour le programme.

**Récompense :** Une médaille aux trois premiers par épreuve.

**Observations :** Pas de finale régionale du Natathlon mais établissement d'un classement régional et mise en place d'un challenge benjamin : Sélection des 16 premiers garçons et filles au classement régional non concernés par les finales nationales ou interrégionales du Natathlon. Participation de ces nageurs au Championnat régional été le 13 et 14 juin 2015 (Création de séries supplémentaires dédiées aux benjamins au Championnat régional été)

### 3. Week-end de travail régionaux

**Objectifs** : Rassembler les entraîneurs et nageurs auvergnats, créer des temps forts de travail.

**Dates** : Week-end du 10, 11 janvier et du 1,2 et 3 mai 2015.

**Lieux** : Bassin de Bellerive sur Allier, hébergement au CREPS.

#### **Critères de sélection :**

1<sup>er</sup> week end :

Nageurs de série nationale.

Nageurs de série interrégionale Minimes cadets et juniors.

Nageurs de série interrégionale seniors ayant réalisé un temps de la grille de série nationale dans la saison précédente.

2<sup>ème</sup> week end :

Nageurs de série nationale.

Nageurs de série interrégionale minimes cadets et juniors.

Nageur de série interrégionale seniors ayant réalisé un temps de la grille de série nationale dans la saison précédente.

Nageurs minimes cadets et juniors **ayant réalisé deux temps** de série de la grille interrégionale minimes cadets juniors ou nageurs **ayant réalisés un temps** de la grille nationale.

Nageurs sélectionnés à la coupe de France des régions.

**Observations** : La présence des entraîneurs des nageurs sélectionnés est vivement souhaitée. Ces regroupements seront l'occasion de mettre en place des actions de formation ou d'échanges à l'attention des encadrants.

### 4. Sélection OPEN de France

**Critères de sélection 2014** : Les nageurs licenciés en Auvergne classés dans le Top 40 au 27 mai 2014 toutes catégories hors étrangers.

**Critères de sélection 2015** : Les nageurs licenciés en Auvergne classés dans le Top 40 TC hors étrangers à l'issue du championnat de France élite.

**Nombre de course** : Les nageurs sélectionnés sont autorisés à nager trois épreuves :

Les épreuves classées dans le Top 40 + 2 courses aux choix.

### 5. Coupe de France des Régions

#### **Critères de sélection :**

- Obligation de réaliser une performance pour les cadets en 200 NL en bassin de 50 m et pour les minimes en 100 NL en bassin de 50.
- Le classement de la sélection sera fait par l'addition **des temps NL et spécialité**.
- Les performances prises en compte seront celles réalisées au meeting régional hiver, au N2 d'hiver, aux championnats de France Elite, et au meeting de Chamalières.

## 6. Stages

### **Stage de préparation au France minimes**

Dates : Du vendredi 10 au samedi 18 juillet 2015

Lieu : Millau

Publics : Minimes de série nationale, nageurs qualifiés à l'issue des N2.

Comment : Les clubs doivent préciser à la date du 30 mars les nageurs concernés et du 13 juillet les nageurs supplémentaires. (Raisons logistiques)

Encadrements : Entraîneurs de clubs et CTS.

Financement : La prise en charge financière du CRAN est à définir rapidement avant diffusion vers les clubs.

### **Stage de préparation au championnat de France 16 ans et +**

Dates : Du mercredi 15 au jeudi 23 juillet 2015

Lieu : Millau

Publics : Nageurs qualifiés

Comment : Les clubs doivent préciser à la date du 30 mars les nageurs concernés et du 13 juillet les nageurs supplémentaires (raisons logistiques)

Encadrements : Entraîneurs de clubs et CTS.

Financement : La prise en charge financière du CRAN est à définir rapidement avant diffusion vers les clubs.

### **Stages de travail niveau 3: Thème Sprint, 400 nage libre et 200 4 nages.**

Objectifs : Permettre aux nageurs régionaux de développer le travail de fond.

Dates : du vendredi 16 au 20 février et du lundi 20 au 24 avril

Lieu : Bassin de Bellerive sur Allier, hébergement au Creps

Publics : Ouvert à tous, 40 nageurs max

Comment : Les clubs doivent préciser à la date du 24 janvier pour le premier stage et du 20 mars pour le deuxième les nageurs concernés. (Raisons logistiques)

Financement : La prise en charge financière du CRAN est à définir rapidement avant diffusion vers les clubs.

Encadrements : Entraîneurs de clubs et CTS et désignation d'un responsable de stage.

### **Stage de travail Niveau 2: Préparation échéances nationale et inter régionale**

Dates: Du mercredi 11 au samedi 21 février **pour les TC**, du mercredi 11 au mercredi 19 février **pour les Minimes**

Lieu : St Raphael

Publics : 32 nageurs, nageurs de séries interrégionales cadets juniors et seniors sur dossier séries nationale minimes.

Comment : Les clubs doivent préciser à la date du 31 décembre 2014 les nageurs concernés. (Raisons logistiques)

Financement : La prise en charge financière du CRAN est à définir rapidement avant diffusion vers les clubs.

Encadrements : 4 Entraîneurs de clubs et désignation d'un responsable de stage.

### **Stage de travail niveau 1 : Préparation Elite**

Dates : Du mercredi 11 au samedi 21 février 2015

Lieu : Portugal, Rio Major

Publics : Nageurs de séries nationales sauf minimales, séries interrégionales senior sur dossier

Encadrements : Entraîneurs de clubs et désignation d'un responsable de stage.

Financement : La prise en charge financière du CRAN est à définir rapidement avant diffusion vers les clubs.

### **Observations :**

Si le nombre de candidats est supérieur au nombre de places prévues, la sélection des stagiaires sera réalisée par la commission sportive sur dossier.

Le CRAN se réserve le droit de refuser une candidature, en cas de manquements avérés lors d'un stage précédent organisé par le CRAN.

Le financement des actions (Stages et week-ends) doit être étudié au plus tôt avec le Président et le Trésorier du CRAN en liaison avec la Commission Sportive. L'objectif est de déterminer par actions les règles de prise en charge et le % pouvant être pris en charge par le CRAN.