

**COMPTE RENDU  
REUNION DE COMMISSION  
NATATION SYNCHRONISEE**

DATE : Le Vendredi 08 Mars 2013

LIEU : Stade Aquatique Communautaire  
2 rue des Chabannes Basses  
03700 BELLERIVE SUR ALLIER

HORAIRES : De 17h00 à 19h45

Personnes présentes :

- LEBAS Hervé CTS AUVERGNE
- MERLE Valérie PRESIDENTE + SR
- LAMY Tatiana SAT
- PERROT Nathalie ASPTT
- TOURRET Marie laure ASPTT
- ECHALIER Jennifer USV
- VILA Virginie USV
- VALADE Eléonore CRAN + BSD + VVAN

Personne excusée :

- GARCIA Annie Claude USV

---

**1/ Organisation de la compétition du 17 Mars 2013 à THIERS**

**Eléonore VALADE s'occupe de la réservation du gymnase auprès de la Mairie de Thiers. Pas de réponse actuellement.**

**Ouverture des portes : 10h00**

**Début des épreuves : 10h30**

Au gymnase : Epreuve danse C1

**Jury :**

M'BAJOURMBE Mélissa	USV	JO
JEAN Laura	USV	D
VILA Virginie	USV	D
HERREIRA Charlotte	SAT	D
LAFARGE Charline	ASPTT	JO
LAMY Tatiana	SAT	C

A la piscine : Pass'compétition

**Jury :**

ECHALIER Jennifer	USV	ENF3NS
VALADE Eléonore	VVAN	ENF3 NS

Passage par 2 nageuses

Début des épreuves : voir programme

Au gymnase : Epreuve danse C2 DEVELOPPEMENT ET FORMATION

JEAN Laura	USV	D
VILA Virginie	USV	D
HERREIRA Charlotte	SAT	D
LAMY Tatiana	SAT	C
ECHALIER Jennifer	USV	B
VALADE Eléonore	VVAN	C

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h00

- Improvisation C1 et C2
- Propulsion ballet C1
- Propulsion technique C1 passage par 2
- Propulsion technique C2 passage par 3
- Echauffement FI
- Technique C1
- Technique C2
- Echauffement ballets 30 minutes
- Passage des ballets combinés
- Retour avec les entraîneurs des ballets

Margaux MERLE ne sera pas présente sur le jugement officiel ou examen.

## 2/ Organisation de la compétition du 12 Mai 2013

La commission sportive NS met en place une nouvelle compétition de rattrapage le Dimanche 12 Mai 2013. Le lieu est encore à déterminer. **LEBAS Hervé se charge de la réservation de la piscine de CUSSET.**

**Epreuves MATIN :** Pass'sport de l'eau (les 5 épreuves)  
Pass'compétition

**Jury :** LAMY Tatiana et VALADE Eléonore (ENF2 et ENF3)

**Epreuves APRES MIDI :** Epreuves du socle C1 et C2 sauf propulsion ballet C2  
ECHALIER Jennifer est absente le matin.

## 3/ Compétition du 02 Juin 2013 à RIOM : Régionaux

**Valérie MERLE nous communiquera l'horaire d'ouverture exact (9h ?)**

**MATIN :** Ouverture des portes : 09h00  
Echauffement et préparation des nageuses : 01h30  
Début des épreuves : 10h30

- **Pass'compétition** (maillot noir et bonnet blanc ou tenue de ballet)
- **Match d'improvisation**

Cette épreuve est réservée aux nageuses évoluant sur le circuit ENF et PC. Les nageuses évoluant sur le socle de formation ne sont pas admises.

**Eléonore VALADE est en attente des engagements des nageuses sur cette épreuve pour établir les 4 catégories d'âge.** Les 3 premières de chaque catégorie seront récompensées.

**Eléonore VALADE est chargée de préparer la fiche d'engagement pour cette épreuve.**





**APRES MIDI :** Ouverture des portes : 13h00  
Echauffement et préparation des nageuses : 02h00  
Début des épreuves : 15h00

- Ballet C1 Acquisition prévision 7 ballets
- Ballet C2 Développement et formation prévision 7 ballets
- Ballet promotion prévision 1 ballet

Conformément à la réglementation, un minimum de 6 juges minimum officiels C est nécessaire pour organiser 2 jurys :

- Jury impression artistique
- Jury mérite technique

La situation actuelle est la suivante, 4 juges ont le niveau d'officiel requis :

 ECHALIER Jennifer	USV	officiel présent
 LAMY Tatiana	SAT	officiel présent
 VALADE Eléonore	VVAN	officiel présent
 REYNAUD Séverine	SR	(Valérie MERLE est chargée de la contacter pour s'assurer de sa présence.)

GOUTET Sophie (SR) est en cours de réintégration C. Un point de situation doit être effectué par Evelyne BERGER. En cas de réponse positive Valérie MERLE est chargée de la contacter pour s'assurer de sa présence.

Les personnes suivantes sont en cours « examen officiel C »

VILA Virginie           USV  
JEAN Laura               USV

*Selon la circulaire des officiels : « lorsqu'un officiel en examen C a validé l'épreuve théorique écrite et l'épreuve orale, ainsi que les pratiques de secrétariat, chronométrage et vice arbitre, il peut être autorisé à juger le type d'épreuve particulier dont il a validé tous les jugements en double (note fondamentale et note globale). »*

#### **Hypothèse de fonctionnement :**

1/ Demande de venue de 2 ou 3 juges des comités voisins afin de constituer les 2 jurys dans le cas où les 4 derniers juges seraient dans l'incapacité de venir et/ou non habilités à juger.

2/ A défaut, selon l'appendum 2012 de la circulaire des officiels : « Il appartient au juge arbitre de décider de la méthode de notation en fonction du nombre de juges dont il dispose. »

ATTENTION, POUR PARTICIPER A L'EPREUVE 5 BALLETS, IL FAUT QUE LA NAGEUSE AIT PARTICIPE AU MOINS A 2 EPREUVES : L'EPREUVE DE PROPULSION EST CONSIDEREE COMME UNE SEULE EPREUVE.

#### **4/ Organisation compétition Inter Régionale 08 et 09 mars 2013 à THIERS : N3 Socle**

Reprise du programme de la saison dernière.

**Renseignements à prendre sur le mode de qualification pour les N3 socle si 3 ballets (sachant que c'est 50%).**

Bénédicte PINAY est chargée de la réalisation de la plaquette d'information. Ce document est à transmettre aux différents comités avant la fin du mois de mars par la secrétaire administrative du CRAN dont la liste de diffusion lui sera communiquée par Eléonore VALADE.

**A cet effet, Bénédicte PINAY est chargée d'envoyer ce document au CRAN pour validation avant le 18 Mars.**

## **5/ Stage régionaux**

A/ Cf. compte rendu

Le constat du second stage nous a orientés vers la possibilité de mettre en place un parcours type PC et C1 pour tous les clubs.

En effet, nous avons observé que les nageuses ne connaissaient pas les critères de jugement demandés. Les propulsions ne sont pas efficaces ni appropriées au niveau des nageuses. La mise en place de ce parcours type, permettra d'insérer toutes les préparations nécessaires aux exigences demandées aux épreuves du socle (sortie rétro ou poussée rétro, ninja...). Ceci facilitera le travail des entraîneurs ainsi que celui des juges. Cependant, les critères de jugements resteront les mêmes. Le jugement sera beaucoup plus juste par rapport aux nageuses entre elles.

LAMY Tatiana, ECHALIER Jennifer et VALADE Eléonore seront chargées de l'élaboration de ce parcours. La mise en place de ce projet sera effective dès Septembre 2013.

Date de réunion de travail à déterminer : un Jeudi à Billom chez Jennifer ECHALIER.

B/ LEBAS Hervé propose de remplir une fiche d'action continue afin de réaliser un bilan pour valoriser la formation des entraîneurs.

**Voir avec Stéphane COLOMAS pour leur faire parvenir une attestation de suivi de formation.**

**Par ailleurs le club de la Cantalienne, de Thiers et de Riom demandent auprès du CRAN une attestation de paiement.**

## **6/ Formation BF3 Equivalence**

Hervé Lebas :

La seconde journée de formation de l'équivalence BF3 est prévue le 29 Mars 2013 au CREPS de Vichy. Cependant, il aura la confirmation le Lundi 11 Mars dans la journée.

Par ailleurs, Séverine REYNAUD n'a pas pu être présente à la première journée de formation le vendredi 08 mars 2013 et ne sera non plus présente le 29 mars 2013.

Hervé propose alors de faire la seconde journée de formation (prévue le 29 mars) à une autre date pour REYNAUD Séverine, LAMY Tatiana et VALADE Eléonore.

Il informe également que les personnes inscrites aux équivalences mais qui ne sont pas titulaires de l'ENF1, ENF2 ou ENF3 peuvent participer aux deux journées de formation. Seulement, le diplôme ne sera délivré qu'après validation de ces ENF avec passage de 2 sessions des différents tests.

## **7/ Réglementation ENF**

**Rappel** : Le sauv'nage, le pass'sport de l'eau est obligatoire pour accéder au pass'compétition pour les nageuses nées en 2004 et après.

**Utilité du Pass'sport de l'eau** : Construction du nageur. Le but est de développer différentes habiletés motrices communes dans les différentes disciplines de la FFN.

Par exemple : lors du dernier stage régional Natation synchronisée, ayant pour objectif l'apprentissage du PC, nous avons repris certaine partie des parcours du pass'sport de l'eau notamment le plongeon (partie dans l'eau et au sol).

## Pour les nageuses nées en 2003 et avant :

Sur le plan réglementaire FFN, il n'y a pas d'obligation d'être titulaire du PC pour entrer dans le socle de formation. Cependant, le CRAN avait souhaité l'obligation de ce dernier pour entrer dans le socle par un accès direct.

Seulement, il y a un problème avec Extranat : l'accès est bloqué. Le CRAN remplit alors les fichiers Excel. La validation du PC n'est donc pas officielle sur le plan national.

Aujourd'hui, Hervé LEBAS et Delphine MARECHAL informent que le PC semble intéressant et formateur dans ce cas là. Ils estiment que c'est un outil pédagogique et un outil de formation.

Hervé Lebas informe également que le CRAN peut mettre en place des sessions de Pass'sport de l'eau au moins s'il y a 2 clubs différents sur la session.

La commission est fortement intéressée par cette idée, seulement elle souhaite que cette session soit réservée aux nageuses synchro.

## **8/ Programme sportif prévisionnel 2013.2014**

### **COMPETITIONS**

- 13 octobre 2013 PC + C2
- 24 Novembre 2013 PC + C1
- 15 Décembre 2013 PC + C1 + C2

Cette compétition est réservée aux nageuses dont ils leur manquent 2 épreuves :

Attention, l'épreuve propulsion (propulsion technique et propulsion ballet) est considérée comme une seule épreuve.

- 26 Janvier 2014 PC + C2
- 23 Février 2014 PC + C1
- 30 Mars 2014 PC + C1 + C2
- 13 Avril 2014 PC + C1 + C2
- 25 Mai 2014 Epreuve 5 ballet REGIONAUX + PC + Match d'improvisation

Actuellement nous n'avons que 4 juges minimum officiel C (ECHALIER, LAMY, VALADE, REYNAUD)

En attente validation officiel C en examen (VILA et JEAN) et en réintégration C (GOUTET).

### **STAGES REGIONAUX**

- Vacances de Toussaint Du 21 au 24 Octobre 2013  
Du 28 au 31 Octobre 2013
- Vacances d'hiver Du 03 au 06 Mars 2014

### **FORMATIONS**

- Formation d'officiels BERGER Evelyne Date à déterminer
- Formation d'entraîneurs « Technique » VALADE Eléonore 1<sup>er</sup> trimestre de la saison  
(Alternance théorie et pratique)

***Cf : calendrier prévisionnel 2013.2014***

**VALADE Eléonore  
Le 09 Mars 2013**