



Validé le 11 Septembre 2016

REGLEMENT

NATATION

SYNCHRONISEE



PASS COMPETITION + SYNCHRONAT
DECOUVERTE – ARGENT - OR
Dimanche 27 Novembre 2016 à Cusset

Nageuses concernées :**Pass'compétition** : cf. nouveau règlement**Synchronat** : cf. nouveau règlement

Le parcours propulsion ballet découverte est identique au Pass'compétition.

A cet effet, les nageuses ENF devront se positionner sur l'épreuve du Pass'compétition pour valider leur épreuve propulsion ballet afin de valider leur synchronat découverte.

Engagements :

1/ Nous vous invitons à consulter régulièrement votre espace **ExtraNat**.

2/ Par mail à secretariat.comite@auvergnenatation.fr et eleovalad@yahoo.fr avant le 20/11/2016.

- Remplir la fiche d'engagement Nageuses SYNCHRONAT
- Remplir la fiche d'engagement Jury SYNCHRONAT
- Remplir la fiche d'engagement Nageuses & Evaluateurs PC
- Remplir le bordereau financier

Tirage au sort :

Propulsion: Lundi 14 Novembre 2016

Technique : Jeudi 24 Novembre 2016

Tarifs :

3.50 euros par nageuse et par épreuve

Epreuves :

Parcours à sec Synchro découverte

Parcours à sec Synchro d'Argent

Parcours à sec Synchro d'Or

Epreuves :

Pass'compétition

Propulsion ballet (Déc / Arg / Or)

Propulsion technique (Déc / Arg / Or)

Technique (Déc / Arg / Or)

Tenue :

Maillot de bain noir et bonnet de bain blanc obligatoire

Le port de lunette est interdit pour le Pass'compétition et la propulsion ballet.

Tenue parcours à sec :

Tenue qui colle au corps et cheveux attachés

PASS COMPETITION + SYNCHRONAT
DECOUVERTE – ARGENT - OR
Dimanche 11 Décembre 2016 à Vic le Comte

Nageuses concernées :**Pass'compétition :** cf. nouveau règlement**Synchronat :** cf. nouveau règlement

Le parcours propulsion ballet découverte est identique au Pass'compétition.

A cet effet, les nageuses ENF devront se positionner sur l'épreuve du Pass'compétition pour valider leur épreuve propulsion ballet afin de valider leur synchronat découverte.

Engagements :

1/ Nous vous invitons à consulter régulièrement votre espace **ExtraNat**.

2/ Par mail à secretariat.comite@auvergnenatation.fr et eleovalad@yahoo.fr avant le 04/12/2016.

- Remplir la fiche d'engagement Nageuses SYNCHRONAT
- Remplir la fiche d'engagement Jury SYNCHRONAT
- Remplir la fiche d'engagement Nageuses & Evaluateurs PC
- Remplir le bordereau financier

Tirage au sort :

Propulsion: Lundi 28 Novembre 2016

Technique : Jeudi 08 décembre 2016

Tarifs :

3.50 euros par nageuse et par épreuve

Epreuves :

Parcours à sec Synchro découverte

Parcours à sec Synchro d'Argent

Parcours à sec Synchro d'Or

Epreuves :

Pass'compétition

Propulsion ballet (Déc / Arg / Or)

Propulsion technique (Déc / Arg / Or)

Technique (Déc / Arg / Or)

Tenue :

Maillot de bain noir et bonnet de bain blanc obligatoire

Le port de lunette est interdit pour le Pass'compétition et la propulsion ballet.

Tenue parcours à sec :

Tenue qui colle au corps et cheveux attachés

PASS COMPETITION + SYNCHRONAT
DECOUVERTE – ARGENT - OR
Dimanche 19 Février 2017 à Thiers

Nageuses concernées :**Pass'compétition** : cf. nouveau règlement**Synchronat** : cf. nouveau règlement

Le parcours propulsion ballet découverte est identique au Pass'compétition.

A cet effet, les nageuses ENF devront se positionner sur l'épreuve du Pass'compétition pour valider leur épreuve propulsion ballet afin de valider leur synchronat découverte.

Engagements :

1/ Nous vous invitons à consulter régulièrement votre espace **ExtraNat**.

2/ Par mail à secretariat.comite@auvergnenatation.fr et eleovalad@yahoo.fr avant le 12/02/2017.

- Remplir la fiche d'engagement Nageuses SYNCHRONAT
- Remplir la fiche d'engagement Jury SYNCHRONAT
- Remplir la fiche d'engagement Nageuses & Evalueurs PC
- Remplir le bordereau financier

Tirage au sort :

Propulsion: Lundi 06 Février 2017

Technique : Jeudi 16 Février 2017

Tarifs :

3.50 euros par nageuse et par épreuve

Epreuves :

Parcours à sec Synchro découverte

Parcours à sec Synchro d'Argent

Parcours à sec Synchro d'Or

Epreuves :

Pass'compétition

Propulsion ballet (Déc / Arg / Or)

Propulsion technique (Déc / Arg / Or)

Technique (Déc / Arg / Or)

Tenue :

Maillot de bain noir et bonnet de bain blanc obligatoire

Le port de lunette est interdit pour le Pass'compétition et la propulsion ballet.

Tenue parcours à sec :

Tenue qui colle au corps et cheveux attachés

CHAMPIONNATS REGIONAUX JUNIORS**Dimanche 19 Février 2017 à Thiers****Nageuses concernées :**

Cette compétition s'adresse aux nageuses de la catégorie Juniors 15-18 ans (2002 à 1999) ayant validé le programme « **Synchronat d'Argent** » AU MINIMUM.

Engagements :

1/ Nous vous invitons à consulter régulièrement votre espace **ExtraNat**.

2/ Par mail à secretariat.comite@auvergnenatation.fr et eleovalad@yahoo.fr avant le 12/02/2017.

- Remplir la fiche *E07-E08 Bordereaux Récap Engag Nag-Jury*
- Remplir la fiche *NS PSR Bordereau financier COMPET BALLET*
- Envoyer vos musiques en **MP3** (CLUB.Type ballet. FINA.Catégorie. NOM prénom de la 1^{ère} nag.)
Cependant, lors de la compétition, vous devez avoir avec vous le CD ou une clé USB.

Contenu des épreuves :

FIGURES IMPOSEES : 2 obligatoires + 1 groupe optionnel
Tirage au sort le jeudi 16 Février 2017

BALLETS JUNIORS : Solo libre
Duo libre
Equipe libre
Combiné

Tarifs :

3.50 euros pour l'épreuve de figures imposées

11 euros pour une épreuve ballet libre

36 euros par combiné

Récompenses : PODIUM FI & PODIUM BALLET

Qualifications :

Cette compétition est qualificative pour le Championnat N3 Juniors pour les ballets ayant réalisé les scores de qualification. Les non qualifiés aux N3 sont qualifiés au Challenge N3.

PASS COMPETITION + SYNCHRONAT**DECOUVERTE – ARGENT - OR****Dimanche 09 Avril 2017 à Aurillac****Nageuses concernées :****Pass'compétition** : cf. nouveau règlement**Synchronat** : cf. nouveau règlement

Le parcours propulsion ballet découverte est identique au Pass'compétition.

A cet effet, les nageuses ENF devront se positionner sur l'épreuve du Pass'compétition pour valider leur épreuve propulsion ballet afin de valider leur synchronat découverte.

Engagements :1/ Nous vous invitons à consulter régulièrement votre espace **ExtraNat**.2/ Par mail à secretariat.comite@auvergnenatation.fr et eleovalad@yahoo.fr avant le 02/04/2017.

- Remplir la fiche d'engagement Nageuses SYNCHRONAT
- Remplir la fiche d'engagement Jury SYNCHRONAT
- Remplir la fiche d'engagement Nageuses & Evaluateurs PC
- Remplir le bordereau financier

Tirage au sort :

Propulsion: Lundi 27 Mars 2017

Technique : Jeudi 06 Avril 2017

Tarifs :

3.50 euros par nageuse et par épreuve

Epreuves :

Parcours à sec Synchro découverte

Parcours à sec Synchro d'Argent

Parcours à sec Synchro d'Or

Epreuves :

Pass'compétition

Propulsion ballet (Déc / Arg / Or)

Propulsion technique (Déc / Arg / Or)

Technique (Déc / Arg / Or)

Tenue :

Maillot de bain noir et bonnet de bain blanc obligatoire

Le port de lunette est interdit pour le Pass'compétition et la propulsion ballet.

Tenue parcours à sec :

Tenue qui colle au corps et cheveux attachés

CHAMPIONNATS REGIONAUX JEUNES**Dimanche 09 Avril 2017 à Aurillac****Nageuses concernées :**

Cette compétition s'adresse aux nageuses de la catégorie Jeunes 12-15 ans (2005 à 2002) ayant validé le programme « **Synchronat d'Argent** » AU MINIMUM.

Engagements :

1/ Nous vous invitons à consulter régulièrement votre espace **ExtraNat**.

2/ Par mail à secretariat.comite@auvergnenatation.fr et eleovalad@yahoo.fr avant le 02/04/2017.

- Remplir la fiche *E07-E08 Bordereaux Récap Engag Nag-Jury*
- Remplir la fiche *NS PSR Bordereau financier COMPET BALLET*
- Envoyer vos musiques **en MP3** (CLUB.Type ballet. FINA.Catégorie. NOM prénom de la 1^{ère} nag.)
Cependant, lors de la compétition, vous devez avoir avec vous le CD ou une clé USB.

Contenu des épreuves :

FIGURES IMPOSEES : 2 obligatoires + 1 groupe optionnel
Tirage au sort le jeudi 06 Avril 2017

BALLETS JUNIORS : Solo libre
Duo libre
Equipe libre
Highlight

Tarifs :

3.50 euros pour l'épreuve de figures imposées

11 euros pour une épreuve ballet libre

36 euros par highlight

Récompenses : PODIUM FI & PODIUM BALLET

Qualifications :

Cette compétition est qualificative pour le Championnat N3 Espoirs pour les ballets ayant réalisé les scores de qualification. Les non qualifiés aux N3 sont qualifiés au Challenge N3.

CHAMPIONNATS REGIONAUX AVENIRS / SENIORS et TC**Dimanche 07 Mai 2017 à Riom****Nageuses concernées :**

Cette compétition s'adresse aux nageuses de la catégorie Avenirs 9 -12 ans (2008 à 2005) ayant validé le programme « **Synchronat découverte** » AU MINIMUM.

Cette compétition s'adresse aux nageuses de la catégorie Séniors 19 et plus (1998 et avant) et Toutes Catégories 15 ans et + (2002 et avant) ayant validé le programme « **Synchronat d'Argent** » AU MINIMUM.

Engagements :

1/ Nous vous invitons à consulter régulièrement votre espace **ExtraNat**.

2/ Par mail à secretariat.comite@auvergnenatation.fr et eleovalad@yahoo.fr avant le 30/04/2017.

- Remplir la fiche *E07-E08 Bordereaux Récap Engag Nag-Jury*

- Remplir la fiche *NS PSR Bordereau financier COMPET BALLET*

- Envoyer vos musiques **en MP3** (CLUB. Type ballet. CHALL.Catégorie. NOM prénom de la 1^{ère} nageuse).

Cependant, lors de la compétition, vous devez avoir avec vous le CD ou une clé USB.

Contenu des épreuves :

FIGURES IMPOSEES : 2 obligatoires + 1 groupe optionnel
Tirage au sort le jeudi 04 Mai 2017

BALLETS BENJAMINES : Solo libre
Duo libre
Equipe libre

BALLETS SENIORS: Solo libre

BALLETS TC Duo libre et technique
Equipe libre et technique
Combiné et highlight

Tarifs :

3.50 euros pour l'épreuve de figures imposées

11 euros pour une épreuve ballet libre

36 euros par combiné et highlight

Récompenses : PODIUM FI & PODIUM BALLET

Qualifications :

Cette compétition est qualificative pour le Championnat N3 Benjamines, Séniors et TC pour les ballets ayant réalisé les scores de qualification. Les non qualifiés aux N3 sont qualifiés au Challenge N3.

CHALLENGES REGIONAUX AVENIRS / JEUNES / JUNIORS / SENIORS/ TC**Dimanche 07 Mai 2017 à Riom****Nageuses concernées :**

Cette compétition s'adresse aux nageuses de la catégorie Avenirs 9 -12 ans (2008 à 2005), Jeunes 12-15 ans (2005 à 2002), Juniors 15-18 ans (2002 à 1999), Séniors 19 et plus (1998 et avant) et Toutes Catégories 15 ans et + (2002 et avant) .

Les nageuses nées en 2004 doivent être titulaires du « **Pass'compétition** ».

Pour les nageuses nées en 2003 et avant pas de condition de participation.

Engagements :

1/ Nous vous invitons à consulter régulièrement votre espace **ExtraNat**.

2/ Par mail à secretariat.comite@auvergnenatation.fr et eleovalad@yahoo.fr avant le 30/04/2017.

- Remplir la fiche *E07-E08 Bordereaux Récap Engag Nag-Jury*

- Remplir la fiche *NS PSR Bordereau financier COMPET BALLET*

- Envoyer vos musiques **en MP3** (CLUB.Type ballet. CHALL.Catégorie. NOM prénom de la 1^{ère} nageuse).

Cependant, lors de la compétition, vous devez avoir avec vous le CD ou une clé USB.

Contenu des épreuves :

BALLETS BENJAMINES : Duo libre
Equipe libre

BALLETS ESPOIRS ET JUNIORS : Solo libre
Duo libre
Equipe libre
Combiné

BALLETS SENIORS : Solo libre

BALLETS TC : Duo libre
Equipe libre
Combiné

Tarifs :

6 euros pour l'épreuve ballet libre

36 euros par combiné

Récompenses : PODIUM FI & PODIUM BALLET

Qualifications :

Cette compétition est qualificative pour le Challenge N3 Benjamines /Espoirs/Juniors /Séniors et TC.

Résultats : 100% ballet

Qualification à la place.

COUPE D'Auvergne

Dimanche 07 Mai 2017 à Riom

Nageuses concernées :

Cette compétition s'adresse à toutes les nageuses de la région Auvergne obligatoirement licenciées à la FFN (les présidents de clubs s'engagent à vérifier au préalable cette condition).

Les ballets qui ont nagé en Championnats et en Challenges ne sont pas autorisés à nager en Coupe d'Auvergne.

Engagements :

1/ Les engagements se font hors **ExtraNat**.

2/ Par mail à secretariat.comite@auvergnenatation.fr et eleovalad@yahoo.fr avant le 30/04/2017.

- Remplir la fiche *E07-E08 Bordereaux Récap Engag Nag-Jury*
- Remplir la fiche *NS PSR Bordereau financier COMPET BALLETT*
- Envoyer vos musiques **en MP3** (CLUB. Type ballet.COUBE.NOM prénom de la 1^{ère} nageuse)
Cependant, lors de la compétition, vous devez avoir avec vous le CD ou une clé USB.

Epreuves :

Solo	entre 1'45 et 2'30
Duo	entre 2'00 et 3'00
Equipe	entre 2'30 et 4.00
Combiné FINA	entre 3'00 et 4'30

Tolérance de 15 secondes en plus ou en moins

Catégorie d'âges :

Pas de limite d'âge, des catégories seront aménagées en fonction des engagements.

C'est moyenne des âges des nageuses composant le ballet qui déterminera la catégorie d'âge dans laquelle le ballet va concourir.

CATEGORIE A	âges	années
CATEGORIE B	âges	années
CATEGORIE C	âges	années
CATEGORIE D	âges	années

Résultats : 100% ballet

Récompenses : PODIUM par catégorie

Tarifs :

6 euros par ballet libre